

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan *continuity of care* yaitu dimulai pada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana pada Ny. R umur 29 tahun multipara di Klinik Pratama Fitri Griya Husada Bantul Yogyakarta yang dimulai dari bulan Januari-Mei 2019 maka penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Asuhan kebidanan ibu hamil yang diberikan pada Ny. R umur 29 tahun multigravida di Klinik Pratama Fitri Griya Husada Bantul Yogyakarta sudah diberikan asuhan sesuai standar pelayanan kebidanan. Ny. R melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 13 kali, yaitu 2 kali pada trimester I, 5 kali pada trimester II, dan 6 kali pada trimester III. Ny. R telah diberikan asuhan tambahan yaitu komplementer prenatal yoga dan pernapasan penuh kesadaran pada usia kehamilan 34 minggu 4 hari.
2. Asuhan kebidanan ibu bersalin pada Ny. R umur 29 tahun multigravida di Klinik Pratama Fitri Griya Husada Bantul Yogyakarta sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, yaitu dilakukan tindakan proses persalinan secara normal sesuai 60 Langkah APN. Ny. R diberikan asuhan tambahan yaitu komplementer akupresur pada titik Lo4 (he kuk) dan thai cong.
3. Asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. R umur 29 tahun multigravida di Klinik Pratama Fitri Griya Husada Bantul Yogyakarta sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, yaitu diberikan asuhan sebanyak 3 kali. Pada masa nifas 6 jam pertama Ny. R diberikan asuhan tambahan yaitu komplementer pijat oksitosin dengan aromaterapi lavender.
4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir pada bayi Ny. R di Klinik Pratama Fitri Griya Husada Bantul Yogyakarta sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan, yaitu diberikan asuhan sebanyak 3 kali. Bayi Ny. R diberikan asuhan tambahan yaitu komplementer yoga bayi pada saat kunjungan neonatus ketiga usia 28 hari.

## B. SARAN

### 1. Bagi Klien Khususnya Ny. R

Diharapkan pada Ny. R untuk tetap memberikan ASI eksklusif pada bayinya sampai usia 6 bulan, mampu merawat bayi sesuai dengan asuhan yang sudah diajarkan, istirahat yang cukup, dan diharapkan setelah usia bayi 6 bulan Ny. R dapat menggunakan KB yang sudah dijelaskan.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di Klinik Pratama Fitri Griya Husada Bantul Yogyakarta

Diharapkan dapat meningkatkan asuhan pelayanan kesehatan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Serta mampu memberikan asuhan komplementer pada masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan masa nifas sesuai dengan kebutuhan klien.

### 3. Bagi Penulis

Diharapkan dapat mengaplikasikan teori yang diperoleh selama mengikuti perkuliahan dalam rangka menambah pengalaman dan ilmu khususnya asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir serta keluarga berencana yang berkesinambungan (*continuity of care*) sesuai standar pelayanan kebidanan.

### 4. Bagi Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat meningkatkan pembelajaran bagi mahasiswa dengan penyediaan fasilitas sarana dan prasarana yang mendukung, peningkatan kompetensi mahasiswa serta sebagai sumber referensi untuk mengetahui perbandingan antara studi kasus yang terdapat di lahan dan teori yang telah didapatkan.