

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif pada Ny. E yang dimulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir sejak bulan Desember 2018 sampai bulan Mei 2019. Maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Asuhan berkesinambungan sudah dilakukan sesuai dengan tinjauan pustaka, namun *Continuity of Care* yang sudah dilakukan oleh penulis belum berhasil karena ibu mengalami persalinan prematur dan melahirkan secara SC.
2. Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. E sudah sesuai dengan kebijakan Kemenkes tahun 2018 yaitu melakukan asuhan kehamilan sebanyak 4 kali dan pelayanan yang diberikan adalah 10 T. Selama masa hamil di trimester II ibu mengalami kehamilan letak sungsang dan posisi tidak berubah sampai pada kehamilan trimester III. Posisi *kneechest* sudah sering ibu lakukan namun saat pemeriksaan terakhir hingga persalinan posisi janin masih sungsang. Posisi *kneechest* yang sudah dilakukan Ny. E kurang efektif karena Ny. E hanya mampu melakukan posisi tersebut selama 2 menit. Hal ini merupakan kondisi yang tidak normal pada kehamilan Ny. E atau yang disebut letak sungsang.
3. Asuhan kebidanan persalinan pada Ny. E dilakukan dengan tindakan operasi SC karena janin letak sungsang. Proses operasi SC berjalan dengan lancar dimulai pada pukul 19.50 WIB dan selesai pada pukul 20.20 WIB lama tindakan 30 menit. Tidak ditemukan komplikasi setelah ibu di pindah ke ruang perawatan.
4. Asuhan kebidanan yang diberikan pada Ny. E selama masa nifas sudah sesuai dengan kebijakan Kemenkes RI tahun 2018 yaitu telah dilakukan kunjungan nifas sebanyak 3 kali (KF I, KF II, KF III). Hasil asuhan yang diberikan oleh penulis didapatkan selama masa nifas ibu dalam keadaan

normal, tidak ditemukan tanda bahaya atau komplikasi pada masa nifas. Pada kunjungan kedua payudara Ny. E penuh dengan ASI, penulis memberikan koplementer pijat *Woolwich* yang bermanfaat untuk meningkatkan pengeluaran ASI, meningkatkan sekresi ASI, dan mencegah peradangan payudara atau mastitis. Hasilnya Ibu tidak mengalami pembengkakan payudara yang mengarah pada mastitis dan pengeluaran ASI lancar.

5. Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi baru lahir sudah sesuai dengan kebijakan PMK No. 25 tentang upaya kesehatan anak (2014) yaitu dilakukan kunjungan *neonatus* sebanyak 3 kali (KN I, KN II, KN III). Bayi Ny. E lahir secara SC atas indikasi letak sungsang. Jenis kelamin perempuan, BB 2640 gram, PB 47 cm. Hasil asuhan yang diberikan penulis selama masa neonatus didapatkan bayi dalam keadaan sehat dan normal. Bayi Ny. E dilakukan pijat bayi setiap 3 hari sekali yang bermanfaat untuk mempercepat kenaikan bayi. Selama 36 hari bayi naik 1.900 gram. Hasil ini membuktikan pijat bayi berhasil mepercepat kenaikan berat badan bayi.
6. Asuhan kebidanan keluarga berencana dilakukan pada saat kunjungan nifas yang ketiga (KF III). Penulis telah memberikan KIE kontrasepsi yang cocok dipakai oleh ibu yaitu KB suntik progestin, KB implan, KB AKDR/IUD. Ny. E dan suami berencana ingin mrnggunakan KB IUD.

B. Saran

1. Bagi Penulis

Posisi *kneechest* yang sudah diberikan kurang efektif dalam menangani letak sungsang karena janin masih letak sungsang sehingga penulis perlu refensi lain dalam menangani letak sungsang supaya janin bisa berputar menjadi presentasi kepala.

2. Bagi Klien khususnya Ny. E

Ny. E telah sibuk bekerja sehingga perlu istirahat dengan cara kalau siang waktu istirahat disekolah sempatkan untuk tidur 15-30 menit. Kalau malam diusahakan tidur pukul 21.00 WIB.

3. Bagi Tenaga Kesehatan khususnya Bidan Klinik Pratama Widuri

- a. Komplementer Klinik Pratama Widuri adalah Spa Bayi, tambahkan komplementer yang lain, misalnya yoga pada ibu hamil.
- b. Bidan di Klinik Pratama Widuri lebih tingkatkan lagi dalam memberikan konseling kepada pasien.

4. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Jenderal Achmad Yani

Institusi pendidikan Universitas Jenderal Achmad Yani sudah memberikan pembelajaran tentang terapi komplementer, tambahkan komplementer yang lain selain yoga dan senam misalnya ditambah dengan terapi herbal.