

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU GLADIOL II  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGAGLIK IISLEMAN  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh :

**MARIANA FETY FATMASARI**  
**1114015**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3) FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU GLADIOL II  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGAGLIK II SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Telah Memenuhi Persyaratan Dan Telah Disetujui Untuk Mengikuti Uji Hasil  
Penelitian Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

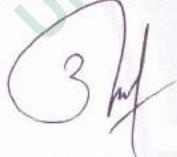
**Disusun Oleh :**

**MARIANA FETY FATMASARI**

**1114015**

**Disetujui Oleh :**

**PEMBIMBING**



**Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes.**

**NIDN: 0512038701**

**Tanggal: 12 Oktober 2016**

## HALAMAN PENGESAHAN

### GAMBARAN STATUS GIZI PADA BALITA DI POSYANDU GLADIOL II WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGAGLIK II SLEMAN YOGYAKARTA

#### KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Oleh :

**MARIANA FETY FATMASARI**  
**1114015**

Telah Dipertahankan Didepan Pengaji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Universitas  
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

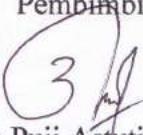
Tanggal 8 November 2018.....

Menyetujui,

Pengaji,

  
Dian Puspitasari, M.Keb  
NIDN. 0604068201

Pembimbing,

  
Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0512038701

Mengesahkan,  
a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0513078601

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah Mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Mariana Fety Fatmasari  
NPM : 1114015  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kebidanan (D-3)

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul “Gambaran Status Gizi Pada Balita Di Posyandu Gladiol II Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik II Sleman Yogyakarta” adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 3 Oktober 2018



Mariana Fety Fatmasari

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr, Wb.*

Puji dan rasa syukur penulis panjatkan kehadirat yang maha Agung Allah SWT atas limpahan rakhmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Status Gizi Balita di Posyandu Gladiol II Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik II Sleman”.

Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi (D-3) Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Endah Puji Astuti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, masukan dan motivasi demi tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dian Puspitasari, M.Keb selaku penguji seminar Karya Tulis Ilmiah.
5. Terimakasih kedua orang tua yang senantiasa memberikan Doa dan dukungan demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Terimakasih Posyandu Gladiol II yang telah bersedia memberikan informasi terkait dengan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, semangat serta Doa selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan dan kenikmatan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya.

*Wassalamualaikum Wr, Wb.*

Yogyakarta, 3 Oktober 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>INTISARI.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Balita .....	7
B. Status Gizi.....	9
C. Faktor-faktor yang memengaruhi status gizi .....	22
D. Kerangka Teori.....	25
E. Kerangka Konsep.....	26
F. Pertanyaan Penelitian.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional .....	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	30
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	31
H. Etika Penelitian.....	35
I. Pelaksaan Penelitian.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. ....	Hasil 37
B. ....	Pembahasan..... 39
C. ....	Keterbatasan..... 42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. ....	Kesimpulan ..... 43
B. ....	Saran 43
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	



## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 2.1 Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan BB/U .....	14
Tabel 2.2 Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan TB/U .....	16
Tabel 2.3 Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan BB/TB .....	17
Tabel 2.4 Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan LLA/U .....	17
Tabel 2.5 Rumus IMT .....	18
Tabel 2.6 Interpretasi Nilai IMT .....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.2 Rumus Penghitungan Presentase .....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Ibu dan Balita .....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gizi Balita Berdasarkan BB/U .....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gizi Balita Berdasarkan TB/U .....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gizi Balita Berdasarkan IMT .....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

	Hal
Gambar 2.1 Kategori dan Ambang Status Gizi .....	19
Gambar 2.2 Grafik Pertumbuhan Balita Berdasarkan KMS.....	20
Gambar 2.3 Kerangka Teori .....	25
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Surat Pengantar Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Surat Pengantar Dari Dinas Kesatuan Bangsa dan Politik

Lampiran 4 Surat Balasan dari Kelurahan Sariharjo

Lampiran 5 Surart Balasan dari Puskesmas Ngaglik II

Lampiran 6 Langkah Menggunakan Aplikasi Prima

Lampiran 7 Tabulasi Data Sekunder

Lampiran 8 Hasil Tabulasi

Lampiran 9 Tabel Standar Indeks Masa Tubuh Menurut Umur