BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode observasional atau survey. Survey deskriptif dilakuan terhadap sekumpulan objek yang biasanya bertujuan untuk melihat gambar fenomena (termasuk kesehatan) yang terjadi didalam suatu populasi tertentu (Notoatmodjo, 2012). Dalam penelitian ini menggambarkan karaketeristik balita dan orangtua yang mempengaruhi status gizi balita tersebut, dan menggambarkan bagaimana status gizi balita jika dihitung berdasarkan BB/U, TB/U, dan IMT.

B. Lokasi Dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian telah dilakukan di Posyandu Gladiol II wilayah kerja Puskesmas Ngaglik II Sleman
2. Waktu penelitian akan dilakukan pada tanggal 25 September 2018 – 26 September 2018.

C. Populasi Dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang dapat diteliti. Jumlah populasi pada penelitian ini adalah sebanyak 40 balita yang diambil dari bulan Agustus 2018.

2. Sampel

Sampel adalah objek yang dipilih untuk diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi tanpa harus mengambil seluruh populasi yang luas karna akan sangat membutuhkan banyak biaya, waktu dan tenaga. Penelitian ini menggunakan teknik total sampling yaitu sebanyak 40 balita. Teknik total sampling sendiri diartikan sebagai teknik dengan cara mengambil semua jumlah populasi atau jumlah sampel sama dengan jumlah populasi (Notoatmodjo, 2012 dan Sulistyaningsih, 2011).

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

D. Variable Penelitian

Variabel merupakan ukuran atau ciri yang dimiliki oleh anggota-anggota suatu kelompok yang berbeda dengan yang dimiliki oleh kelompok lain. Variable merupakan sesuatu yang digunakan sebagai sifat, ciri atau ukuran yang dimiliki atau didapatkan satuan penelitian tentang suatu konsep pengertian tertentu. Penelitian ini hanya terdapat satu variable tunggal yaitu Status gizi balita yang dilihat dari TB/U, BB/TB, dan IMT.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah uraian tentang batasan variabel yang dimaksud, atau tentang apa yang diukur oleh variabel yang bersangkutan (Notoatmojo, 2012).

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Variabel	Devinisi Operasional Variabel	Skala	Hasil Ukur
Status gizi balita berdasarkan BB/U	Gambaran status gizi balita yang dihitung berdasarkan 1. BB/U	Ordinal	1. Gizi lebih apabila hasil pengukuran pada >+2SD, 2. Gizi baik apabila hasil pengukuran diantara -2SD-+2SD, 3. Gizi kurang apabila hasil pengukuran diantara -3SD-+2SD 4. Gizi buruk apabila hasil pengukuran <3SD
Status gizi balita berdasarkan TB/U	2. TB/U	Ordinal	1. Tinggi apabila hasil pengukuran pada >+2SD, 2. Normal apabila hasil pengukuran diantara -2SD-+2SD, 3. Pendek apabila hasil pengukuran diantara -3SD-+2SD 4. Sangat pendek apabila hasil pengukuran <3SD
Status gizi balita berdasarkan IMT	Gambaran status gizi balita yang dihitung berdasarkan IMT	Ordinal	1. Gemuk, 2. Normal, 3. Kurus, 4. Sangat kurus
Karakteristik Ibu	Umur	Ordinal	1. <20 tahun, 2.21-30 tahun, 3. 31-40 tahun, 4.>41 tahun
	Pendidikan	Ordinal	1. SD, 2.SMP, 3.SMA, 4.PT
	Paritas	Ordinal	1. Primipara,: Kehamilan pertama,2. Multipara : Kehamilan kedua sampai keempat , 3. Grandemultipara : Kehamilan kelima atau lebih
Karakteristik balita	Umur	Ordinal	1. 1-3 tahun, 2.4-5 tahun
	Jenis kelamin	Nominal	1. Laki-laki, 2. Perempuan
	BB Lahir	Ordinal	1. BBLR : <2500 kg ,2. Normal :2500-4000 kg, 3. BB Lebih : >4000 kg

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat pengumpulan data

Alat atau instrumen oenelitian adalah alat-alat yang digunakan untuk pengumpulan data. Instrumen penelitian ini dapat berupa kuisioner, formulir observasi, formulir lain yang berkaitan dengan pencatatan data da sebagainya. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah formulir observasi. Formulir observasi yaitu daftar yang digunakan dalam penelitian yang berisi subyek da gejala serta identitas lainya dari sasaran pengamatan yang mungkin akan timbul dan akan diamati. Penelti mengisi pada daftar yang menunjukkan adanya gejala atau ciri dari sasaran penelitian (Notoatmodjo, 2012).

2. Metode pengumpulan data

Pengumpulan data dapat dilakukan dengan menggunakan dua metode yaitu pengumpulan data primer dan sekunder pengumpulan data primer yaitu dengan cara mengumpulkan langsung dari objek yang akan diteliti sedangkan pengumpulan data sekunder Sedangkan metode pengumpulan data sekunder adalah sumber data yang tidak secara langsung dapat memberikan data kepada pengumpul data,atau data yang bersumber dari dokumen, misalnya data umur bisa dilihat dari KMS, angka kejadia BBLR dilihat dari rekamedis dan sebagainya (Sulistyaningsih, 2011). Dalam penelitian ini menggunakan metode pengumpulan data sekunder dengan teknik :

a. Teknik pengamatan atau observasi

   Pengamatan dilakukan tanpa alat khusus atau pengamatan menggunakan alat seperti, mikroskop, kamera, *tape recorder* dan sebagainya. Ada juga dengan cara pengamatan yang dilakukan oleh peneliti itu sendiri, jadi peneliti ikut masuk mengamati dan aktif melakukan kegiatan dalam kegiatan tesebut (Sulistyaningsih, 2011). Penelitian ini menggunakan alat formulir observasi untuk mendapatkan data sekunder, adapun data yang diobservasi meliputi nama balita, jenis kelamin, BB lahir, BB saat ini, TB saat ini, nama ibu, parietas ibu, pendidikan ibu, dan umur ibu.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

Pengolahan data dilakukan setelah semua data terkumpul, kegiatan ini bertujuan untuk menganalisis data dan menarik kesimpulan. Data yang diambil pada penelitian ini adalah berat badan balita, berat badan yang awalnya berskala nominal kemudian diolah menjadi skala ordinal yaitu dalam bentuk klasifikasi status gizi baik itu status gizi lebih, baik, kurang atau buruk. Dan yang perlu diperhatikan dalam pengolahan data adalah melihat apakah data relevan dengan tujuan penelitian, dan dapat dipertanggung jawabkan atau dapat dipercaya, menggunakan metode yang tepat dan mudah dilakukan dan data mudah dimengerti. (Sulistyaningsih, 2011). Saat ini pengolahan data dapat dibantu menggunakan aplikasi smartphone yaitu aplikasi Prima. Aplikasi Prima sendiri merupakan aplikasi yang dibuat dan diterbitkan oleh Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) dan sering disebut dengan aplikasi *PRIMA IDAI*. Di dalam aplikasi ini hal yang bisa digunakan adalah jadwal imunisasi, grafik pertumbuhan WHO dan CDC, tahap perkembngan anak, dan skrining keterlambatan perkembangn anak. Bagi pengguna android aplikasi ini dapat diunduh di playstore dan bagi pengguna iphone atau IOS dapat diunduh di app store secara gratis.

Berikut ini langkah-langkah mengolah dan mengenalisis data menurut Sulistyaningsih (2011) dan Arikunto (2010)

1. Penyunting *(Editing)*

   Tahap ini dilakukan dengan mengkoreksi atau melihat ulang kesesuaian jawaban dan kelengkapan pengisian. Hasil data berat badan dan umur diteliti kembali berhubungan dengan kelengkapan dan kejelasan data. Kegiatan ini sebaiknya dilakukan ditempat penelitian sehingga apabila ada kekurangan dan kesalahan data dapat segera diperbaiki.

2. Pengkodean *(Coding)*

   Coding adalah pemberian koda pada data yang telah tekumpul, kode dapat berbentuk angka/numerik/nomor. Dalam pemberian *Coding* atau pengkodean tidak diperbolehkan menggunakan symbol karena hanya angka

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

saja yang dapat diolah secara statistik dan menggunakan program komputer. Untuk mengetahui status gizi balita dapat digunakan kode sebagai berikut:

a. Gambaran status gizi balita dihitung berdasarkan BB/U

1) Gizi lebih : kode 1
2) Gizi baik : kode 2
3) Gizi kurang : kode 3
4) Gizi buruk : kode 4

b. Gambaran status gizi balita dihitung berdasarkan TB/U

1) Tinggi : kode 1
2) Normal : kode 2
3) Pendek : kode 3
4) Sangat Pendek : kode 4

c. Gambaran status gizi balita dihitung berdasarkan IMT

1) Gemuk : kode 1
2) Normal : kode 2
3) Kurus : kode 3
4) Sangat Kurus : kode 4

d. Karakteristik umur ibu

1) <20 tahun : kode 1
2) 21-30 tahun : kode 2
3) 31-40 tahun : kode 3
4) >40 tahun : kode 4

e. Karakteristik pendidikan ibu

1) SD : kode 1
2) SMP : kode 2
3) SMA : kode 3
4) PT : kode 4

f. Karakteristik parietas ibu

1) Primipara : kode 1
2) Multipara : kode 2
3) Grandemultipara : kode 3

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

g. Karakteristik umur balita

1) 1-3 tahun : kode 1

2) 2-5 tahun : kode 2

h. Karakteristik jenis kelamin balita

1) Laki-laki : kode 1

2) Perempuan : kode 2

i. Karakteistik BB lahir balita

1) BBLR : kode 1

2) Normal : kode 2

3) BB lebih : kode 3

3. Data *entry* merupakan kegiatan memasukkan data yang telah diberikan kode atau pengkodean kedalam program komputer. Perlu ketelitian dalam melakukan kegiatan ini karena apabila salah memasukkan kode maka akan berimbas pada data selanjutnya.
4. Pembersihan data (*Cleaning*)

   Mengecek kembali kode apabila kemungkinan ada kesalahan dalam pemberian kode, ketidaklengkapan dan sebagainya,kemudian dilakukan pembetulan.

5. Penelitian ini menggunakan tabulasi data yang kemudian dianalisis dengan bantuan aplikasi Primaku. Analisis data yang digunakan adalah analisa data deskriptif dan dijadikan dalam satuan persentase sehingga dapat memberikan gamabaran pada status gizi balita.

Tabel 3.2 Rumus Penghitungan Presentase

$$\frac{\text{Frekuensi}}{\text{Jumlah Total}} \times 100$$

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

H. Etika Penelitian

Menurut Ircham Machfoedz (2014) Etika Penelitian antara lain sebagai berikut:

1. Lembar persetujuan atau *informed consent*

   Setiap responden yang hadir pada saat penelitian diberikan lembar persetujuan agar responden mengetahui maksud dan tujuan penelitian serta dampak yang akan diterima. Jika responden bersedia maka responden wajib menandatangani lembar persetujuan dan apabila responden tidak bersedia maka peneliti tidak memaksa dan menghargai setiap keputusan responden.
2. Peneliti tidak boleh mempublikasikan foto dan identitas tanpa persetujuan subjek penelitian yang bersangkutan.
3. Mengutamakan minimilasi kesalahan dalam rancangan percobaan, analisis dan interpretasi data.
4. Mengupayakan penelitian ini berguna demi masyarakat, meningkat taraf hidup, dan meringankan beban hidup masyarakat
5. Mengutamakan keselamatan manusia apabila harus menggunakan manusia sebagai bahan penguji penelitian.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

I. Pelaksanaan Penelitian

1. Persiapan penelitian

Tahap ini merupakan tahap yang dilakukan sebelum penelitian, kegiatan yang dilakukan adalah menyusun proposal, meminta surat untuk studi pendahuluan dari kampus, mengantar surat dan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Ngaglik II Kabupaten Sleman Yogyakarta. Setelah studi pendahuluan selesai, langkah selanjutnya menyusun proposal dan dikonsultasikan kepada dosen pembimbing. Setelah mendapatkan persetujuan dari dosen pembimbing kemudian melakukan ujian proposal, melakukan revisi, ijin penelitian dengan meminta surat pengantar terlebih dahulu dari kampus untuk diserahkan kepada bagian-bagian yang bersangkutan dan setelah mendapat izin dari Dinas Perizinan maka peneliti melakukan penelitian ditempat yang sudah ditentukan.

2. Pelaksanaan penelitian

Setelah melakukan pendekatan dengan ketua RW 20 dan kader Posyandu Gladiol II Peneliti mendatangi langsung lokasi penelitian ditemani Bu Wantiyem selaku ketua kader. Saat pelaksanaan penelitian, peneliti bekerjasama dengan teman dan meminta bantuan kepada kader di Posyandu Gladiol II. Tahap pengambilan data dengan langkah-langkah sebagai berikut:

a. Memperkenalkan diri kepada seluruh kader dan responden yang sudah hadir.
b. Menjelaskan maksud dan tujuan kepada orang tua responden.
c. Mengambil data sekunder dari KMS tentang karakteristik ibu dan balita.
d. Menganalisa status gizi anak dengan menggunakan aplikasi Prima.

3. Penyusunan laporan penelitian

Tahap akhir dari penelitian ini adalah melakukan pengoalahan data menggunakan program SPSS versi 20 dalam computer. Selanjutnya menyelesaikan dan menyusun laporan hasil penelitian, revisi laporan sesuai saran dan koreksi dari pembimbing dan dosen penguji, selanjutnya mempersiapkan untuk ujian hasil.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA