

# THE DESCRIPTION OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING FOR INFANTS AGED 6 TO 12 MONTHS AT THE PUSKESMAS PAKUALAMAN YOGYAKARTA

Evi Puji Lestari<sup>1</sup>, Alfie Ardiana Sari<sup>2</sup>, Ekawati<sup>3</sup>

## ABSTRACT

**Background:** Exclusive breastfeeding, which only gives breast milk from 0 to 6 months, it should be supported by the environment, especially health workers, by providing knowledge and promoting the importance of exclusive breastfeeding to their babies in order to encourage mothers to give their babies the right to get breast milk, infants those who get formula milk in developing countries experience increased infant mortality and morbidity compared to infants who receive exclusive breastfeeding, the coverage of exclusive breastfeeding in the Yogyakarta city had decreased, especially in the Pakualaman area, namely in 2014 of 49.4%, and the year 2015 amounted to 47.3%.

**Objective:** The description of exclusive breastfeeding is given to mothers with infants aged 6 to 12 months.

**Method:** This research was a type of descriptive research. The design of this study was a retrospective way, which attempted to look back (backward looking). The instrument used was a questionnaire. The number of samples used were 87 respondents from Puskesmas Pakualaman by using total population technique. Data analysis used was Univariate analysis and percentage.

**Results:** The results of this study indicate that those who did exclusive breastfeeding is 38 respondents (46.3%), and those who did not provide exclusive breastfeeding are 49 respondents (56.3%).

**Conclusion:** Mothers with infants aged 6 to 12 months in the working area of Puskesmas Pakualaman Yogyakarta is mostly mothers who did not give exclusive breastfeeding.

**Keywords:** Exclusive breastfeeding, mothers, infants aged 6 to 12 months.

---

<sup>1</sup> Student of Midwifery Study Program (D-3) Faculty of Health, Universitas Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

<sup>2</sup> Lecturer (D-3) of Midwifery Study Program, Faculty of Health, Universitas Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer (D-3) of Midwifery Study Program, Faculty of Health, Universitas Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

# GAMBARAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6 SAMPAI 12 BULAN DI PUSKESMAS PAKUALAMAN KOTA YOGYAKARTA

Evi Puji Lestari<sup>1</sup>, Alfie Ardiana Sari<sup>2</sup>, Ekawati<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang:** Pemberian ASI Eksklusif yaitu memberikan ASI saja dari usia 0 sampai dengan 6 bulan, didukung dari lingkungan khususnya tenaga kesehatan, dengan cara memberikan pengetahuan dan mempromosikan pentingnya pemberian ASI Eksklusif kepada bayinya dapat mendorong ibu untuk memberikan hak kepada bayinya yaitu mendapat ASI, bayi yang mendapatkan susu formula di Negara berkembang mengalami morbiditas dan tingkat kematian bayi meningkat dibanding dengan bayi yang mendapat ASI Eksklusif, dan cakupan pemberian ASI Eksklusif di Kabupaten Kota Yogyakarta mengalami penurunan khususnya di daerah Pakualaman, yakni pada tahun 2014 sebesar 49,4%, dan tahun 2015 sebesar 47,3%.

**Tujuan Penelitian:** Diketuinya gambaran pemberian ASI Eksklusif pada ibu dengan bayi usia 6 sampai 12 bulan.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Rancangan Penelitian ini adalah dengan cara retrospektif, yang berusaha melihat kebelakang (*backward looking*). Instrument yang digunakan adalah angket. Jumlah sampel yang digunakan adalah 87 responden dari Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta dengan menggunakan teknik total populasi. Analisa data yang digunakan adalah analisis Univariat, penilaian menggunakan persentase.

**Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian ASI Eksklusif sebanyak 38 responden (46,3%), dan tidak memberikan ASI Eksklusif sebanyak 49 responden (56,3%).

**Kesimpulan:** Ibu dengan bayi usia 6 sampai 12 bulan di daerah wilayah kerja Puskesmas Pakualaman kota Yogyakarta mayoritas Ibu tidak memberikan ASI Eksklusif.

**Kata Kunci:** ASI Eksklusif, Ibu, Bayi usia 6 sampai 12 bulan.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Kebidanan (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Prodi Kebidanan (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>3</sup>Dosen Prodi Kebidanan (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta