

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif. Metode penelitian deskriptif adalah suatu penelitian yang dilakukan untuk mendiskripsikan suatu fenomena yang terjadi dalam masyarakat (Notoatmojo, 2010).

Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan dengan metode retrospektif, yaitu penelitian yang berusaha melihat ke belakang (*backward looking*). Pendekatan ini digunakan untuk menanyakan kembali riwayat pemberian ASI pada responden (Notoatmojo, 2010).

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan 14-29 Juni tahun 2018.

C. Populasi dan Sampel

Populasi adalah keseluruhan subyek penelitian (Arikunto, 2010). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 6 sampai 12 bulan di Puskesmas Pakalaman Kota Yogyakarta. Populasi penelitian ini sebanyak 87 ibuyang memiliki bayi usia 6 sampai 12 bulan pada bulan Oktober-Desember tahun 2017.

Sampel adalah obyek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Sugiyono, 2012). Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik total populasi yaitu teknik penentuan sampel dengan mengambil seluruh anggota populasi sebagai sampel (Dahlan, 2012). Sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi usia 6 sampai 12 bulan di Puskemas Pakualaman Kota Yogyakarta yaitu sebanyak 87 ibu.

Sampel dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai bayi usia 6 sampai 12 bulan di Puskesmas Pakualaman Pakualaman Kota Yogyakarta.

D. Variable Penelitian

Variable penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2012). Variable yang digunakan dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu gambaran pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6 sampai 12 bulan di Puskesmas Pakalaman Kota Yogyakarta.

E. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah untuk membatasi ruang lingkup atau pengertian variabel yang diamati (Notoatmojo, 2010).

Table 3.1 Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala data	Hasil ukur
Gambaran Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu dengan Bayi Usia 6 sampai 12 bulan.	Bayi usia 6 sampai 12 bulan yang mendapatkan ASI dan makanan lain sebelum usia bayi 6 bulan dan bayi yang mendapatkan ASI saja sampai usia 6 bulan tanpa tambahan makanan apapun.	Angket	Nominal	1) ASI Eksklusif 2) ASI non Eksklusif

F. Alat dan Metode Pengumpulan Data

1. Alat pengumpulan data

Alat ukur untuk pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket atau suatu daftar yang berupa formulir-formulir, diajukan secara tertulis kepada sejumlah subjek untuk mendapatkan tanggapan, informasi, jawaban dan sebagainya. Jawaban diisi oleh responden sesuai dengan daftar isian yang diterima (Budiarto, 2012).

Pertanyaan pada lembar angket yang digunakan, responden memberikan jawaban mengenai karakteristik responden (umur, pendidikan, pekerjaan, paritas) dan pertanyaan yang berkaitan dengan

pengalaman ibu memberikan ASI sebanyak 1 pertanyaan. Pertanyaan ini digunakan untuk mengetahui bayi diberi ASI Eksklusif atau non Eksklusif.

2. Metode pengumpulan data

Metode pengumpulan data merupakan suatu hal yang penting dalam penelitian, karena metode ini merupakan strategi atau cara yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data yang diperlukan dalam penelitiannya (Widoyoko, 2012). Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan data primer yaitu data yang diperoleh langsung dari subjek penelitian dengan menggunakan alat ukur atau alat pengambilan data langsung pada subjek sebagai sumber informasi yang dicari (Azwar, 2010). Data pada penelitian ini diperoleh secara langsung dari ibu yang mempunyai bayi usia 6 sampai 12 bulan di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta dengan wawancara berdasarkan pernyataan pada lembar angket. Wawancara dilakukan untuk membantu ibu mengingat kembali pemberian ASI kepada bayinya pada saat usia 0 sampai 6 bulan.

G. Metode Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

Riyanto (2011) dan Notoatmojo (2010) menjelaskan untuk menghasilkan informasi yang benar, ada empat tahap dalam pengolahan data, yaitu:

a. Seleksi Data (*Editing*)

Hasil wawancara atau angket yang diperoleh dan dikumpulkan disunting (edit) terlebih dahulu untuk memastikan data atau informasi yang didapatkan sudah lengkap.

b. Pemberian Kode (*Coding*)

Data yang sudah disunting (edit) diberikan kode-kode tertentu pada tiap-tiap data bertujuan untuk memudahkan peneliti dalam

melakukan analisis data. Pengkodean sesuai dengan kategori yang ditentukan:

- 1) Umur
 - a) 1= <20
 - b) 2= 20-35
 - c) 3= >35
- 2) Pendidikan
 - a) 1= tidak sekolah
 - b) 2= SD
 - c) 3= SMP
 - d) 4= SMA
 - e) 5= Perguruan Tinggi/PT
- 3) Jumlah anak/paritas
 - a) 1= 1 anak
 - b) 2= 2 anak
 - c) 3= 3 anak
 - d) 4= >3 anak
- 4) Status Pekerjaan
 - a) 1= Bekerja
 - b) 2= Tidak Bekerja
- 5) Pemberian asi
 - a) 1= ASI eksklusif
 - b) 2= tidak ASI eksklusif.

c. *Processing/Entry Data*

Data yang di-*coding* selanjutnya dimasukkan kedalam komputer.

d. *Cleaning*

Kegiatan pengecekan kembali data yang sudah di-entri.

2. Analisis Data

Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan analisis univariat yaitu menganalisis tiap variabel dari

hasil penelitian untuk menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari tiap variabel. Analisis univariat sering disebut analisis frekuensi tunggal, yaitu menganalisis suatu variabel. Analisis univariat dilakukan dengan program SPSS untuk memperoleh distributor item relatif. Analisis univariat dalam penelitian ini menggunakan rumus: (Arikunto, 2010)

$$P = \frac{N}{n} \times 100\%$$

Keterangan:

P = persentase

N = jumlah ibu dengan bayi ASI Eksklusif/ tidak ASI Eksklusif

n = total sampel

H. Etika Penelitian

Notoatmojo (2010) menjelaskan penelitian harus memperhatikan beberapa hal yang menyangkut etika penelitian sebagai berikut:

1. Sukarela

Penelitian harus bersifat sukarela dan tidak ada unsur paksaan atau tekanan secara langsung maupun tidak langsung dari peneliti kepada responden.

2. *Informed Consent*

Maksud dan tujuan penelitian dijelaskan sebelum melakukan penelitian. Jika responden setuju, maka peneliti memberikan lembar persetujuan untuk ditandatangani.

3. *Anonimitas* (tanpa nama)

Peneliti tidak perlu mencantumkan nama subyek penelitian, namun hanya diberi simbol atau kode guna menjaga privasi responden.

4. *Confidentiality*

Melindungi dan menjaga kerahasiaan semua data atau informasi yang dikumpulkan selama dilakukannya penelitian.

I. Rencana Penelitian

Penelitian untuk mengetahui gambaran pemberian ASI pada bayi usia 6 sampai 12 bulan ini dilakukan dengan beberapa tahap, yaitu:

1. Persiapan

- a. Melakukan pengamatan terhadap masalah yang ada dan mengidentifikasi masalah mengenai gambaran pemberian ASI pada ibu dengan bayi usia 6 sampai 12 bulan.
- b. Konsultasi judul proposal dengan pembimbing
- c. Permohonan izin studi pendahuluan
- d. Melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Pakualaman Kota Yogyakarta tanggal 27 Februari 2018.
- e. Menyusun dan konsultasi proposal penelitian
- f. Melakukan ujian proposal dengan pembimbing dan penguji
- g. Revisi proposal

2. Pelaksanaan

Pada tahap ini peneliti melakukan pengumpulan data. Kegiatan yang dilakukan pada tahap pelaksanaan antara lain:

- a. Permohonan izin penelitian.
- b. Peneliti menyebarkan surat izin penelitian dan melakukan sosialisasi ke tempat penelitian untuk menyampaikan maksud dan tujuan kepada pihak-pihak yang terkait.
- c. Pelaksanaan penelitian dilakukan oleh peneliti yang dibantu oleh sesama mahasiswa Program Studi Kebidanan (D-3) Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
- d. Peneliti melakukan penelitian pada 14-29 Juni 2018.

3. Penyusunan Laporan Penelitian

Penyusunan laporan penelitian merupakan tahap akhir penelitian yang dilakukan yaitu:

- a. Mengolah dan menganalisis data menggunakan program komputer

- b. Melakukan penyelesaian dan menyusun laporan hasil penelitian
- c. Revisi laporan sesuai saran dan koreksi pembimbing
- d. Mempersiapkan seminar hasil.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA