

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY. A  
UMUR 32 TAHUN MULTIPARA DI PUSKESMAS GODEAN I  
KABUPATEN SLEMAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**LADY DAYANA**

**1115075**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2018**

## HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA Ny. A  
UMUR 32 TAHUN MULTIPARA DI PUSKESMAS GODEAN I  
KABUPATEN SLEMAN**

## LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan Oleh:  
**LADY DAYANA**  
1115075

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 9 Agustus 2018

Penguji,

Pembimbing,



Dwi Yulinda, M.Keb  
NIDN/NPP: 05-2507-8601



Reni Merta Kusuma, M. Keb  
NIDN/NPP: 06-1603-8302

Mengesahkan,  
a.n Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Yuningtyas, S.SiT., M.Kes  
NIDN/NPP: 05-1307-8601

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Lady Dayana  
NPM : 1115075  
Program Studi : Kebidanan (D-3)  
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. A Umur 32 Tahun Multipara Di Puskesmas Godean I Kabupaten Sleman.

Menyatakan bahwa LTA dengan judul tersebut diatas adalah hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarime. Semua referensi dan sumber yang terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta LTA kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensin yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Maret 2018



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul : Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. A umur 32 tahun di Puskesmas Godean I

Laporan Tugas Akhir ini telah diselesaikan atas bimbingan arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
  2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, atas bimbingan, motivasi dan saran yang diberikan
  3. Ristiana Eka Ariningtyas, S.ST., MPH selaku Koordinator Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dan motivasi
  4. Reni Merta Kusuma M.Keb selaku dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran dalam memberikan bimbingan kepada penulis
  5. Dwi Yulinda, M.Keb selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan mengarahkan saya.
  6. Addina Muzayana, Amd, Keb selaku pembimbing lahan yang telah membantu dan telah mengizinkan saya untuk melakukan asuhan
  7. Seluruh Dosen program studi (D-3) yang telah membekali penulis dengan ilmu yang berguna.
  8. Ny. A yang telah bersedia menjadi pasien dalam penyusunan Laporan Tugas
  9. Orang tua yang sudah memberikan semangat dan selalu mendoakan penulis
- Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan kebaikan kepada kita semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya.

Yogyakarta, 10 Mei 2018

Lady Dayana

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN INTISARI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan LTA .....	4
D. Manfaat LTA.....	5
BAB II TINJUAN TEORI	
A. Konsep Dasar Asuhan Kebidana	
1. Kehamilan	
a. Pengertian kehamilan .....	6
b. Perubahan Fisiologis Kehamilan pada Trimester III .....	6
c. Perubahan Adaptasi Psikologis Trimester III .....	11
d. Ketidaknyamanan TM III.....	12
e. Tanda Bahaya Trimester III .....	14
f. Penatalaksanaan TM III .....	15
2. Persalinan	
a. Pengertian.....	17
b. Tanda-tanda Persalinan .....	18
c. Tahap Persalinan .....	18
d. Perubahan Anatomi dan Fisiologis Persalinan.....	21
e. Perubahan Psikologis Ibu Bersalin.....	26
3. Nifas	
a. Pengertian.....	26
b. Tahap Masa Nifas .....	27
c. Perubahan Anatomi Fisiologis .....	28
d. Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas .....	32
e. Macam-macam Adaptasi Psikologis Ibu Masa Nifas .....	34
f. Kunjungan Nifas .....	35
g. Penatalaksanaan .....	38
h. Asuhan komplementer .....	45
4. Bayi Baru Lahir	
a. Pengertian.....	47
b. Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	47
c. Reflek Psikologis Bayi Baru Lahir .....	48
d. Perubahan Fisiologis.....	49
e. Pencegahan Infeksi.....	52
f. Rawat Gabung.....	54

g. Asuhan Bayi Baru Lahir.....	56
h. Asuhan Komplementer.....	56
5. Alat Kontrasepsi	
a. Pengertian.....	57
b. Tujuan Program KB.....	58
c. Macam-macam KB.....	58
B. Konsep Dasar Manajemen Kebidanan	
1. Pengertian.....	62
2. Langkah-langkah Manajemen Kebidanan.....	63
3. Dokumentasi SOAP.....	64
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Laporan Tugas Akhir.....	65
B. Komponen Asuhan Berkesinambungan.....	65
C. Tempat dan Waktu.....	66
D. Objek Laporan Tugas Akhir.....	66
E. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	66
F. Prosedur Laporan Tugas Akhir.....	69
G. Sistematika Dokumentasi Kebidanan.....	71
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Asuhan Kebidanan.....	73
B. Pembahasan.....	115
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	128
B. Saran.....	129
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Perubahan Uterus pada Masa Kehamilan .....	6
Tabel 2.2	Ketidaknyamanan dalam Kehamilan .....	12
Tabel 2.3	Tinggi fundus Uteri pada Masa Nifas .....	28
Tabel 4.1	Riwayat ANC .....	74
Tabel 4.2	Pola Nutrisi .....	75
Tabel 4.3	Pola Eliminasi .....	75
Tabel 4.4	Penatalaksanaan Kunjungan Pertama .....	81
Tabel 4.5	Penatalaksanaan Kunjungan Kedua .....	85
Tabel 4.6	Penatalaksanaan Kunjungan Ketiga .....	88
Tabel 4.7	Penatalaksanaan Kunjungan Keempat .....	91
Tabel 4.8	Penatalaksanaan Persalinan .....	95
Tabel 4.9	Penatalaksanaan Kunjungan Nifas Pertama .....	100
Table 4.10	Penatalaksanaan Kunjungan Nifas Kedua .....	105
Table 4.11	Penatalaksanaan kunjungan Bayi Baru Lahir KN Pertama .....	109
Table 4.12	Penatalaksanaan kunjungan Bayi Baru Lahir KN Kedua .....	113

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Balasan Puskesmas
2. Surat Izin Pegambilan Data Dinas Kesehatan
3. Surat Informed Consent
4. Surat Pengambilan Data di Puskesmas Godean I
5. Surat Izin Pegambilan Data di Kesbangpol
6. Surat Balasan dari Kesbangpol
7. Daftar Konsul
8. Patograf
9. Dokumentasi foto saat melakukan Asuhan

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA