

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, yang dimulai dari Januari sampai dengan April 2018, yang akan memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada kehamilan trimester III ibu telah melakukan pemeriksaan USG bahwa plasenta berada dibawah dan pada tanggal 30 Desember 2017 dilakukan pemeriksaan laboratorium bahwa Hb 10,5 gr%. Pada kunjungan ANC pada tanggal 30 Januari 2018 ibu mengeluh bokong dan punggung merasa sakit. Setelah diberikan penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan ibu pada akhir trimester III mengalami peningkatan bahwa Hb menjadi 11,0 gr% dan setelah dilakukan pemeriksaan USG ulang bahwa plasenta sudah berada difundus.
2. Ibu bersalin pada tanggal 23-24 Februari 2018 dengan usia kehamilan 41 minggu 6 hari dengan kehamilan post term dan oligohidramnion. Dimana pada persalinan ini ibu diberikan induksi misoprostol 25 mcg sebanyak 2 tablet. Pada kala I berlangsung 10 jam 35 menit, kala II 10 menit, kala III 5 menit, kala IV 2 jam. Persalinan Ny. E berlangsung 12 jam 50 menit.
3. Kunjungan masa nifas dilakukan 4 kali dengan hasil keadaan umum ibu, *vital sign*, kontraksi uterus, perdarahan, TFU, eliminasi, lochea

dalam keadaan normal. Selama dilakukan asuhan pada masa nifas tidak ditemukan tanda bahaya masa nifas.

4. Asuhan keluarga berencana dilakukan pada kunjungan KF₄ telah diberikan KIE KB dan ibu menginginkan menggunakan KB IUD sehingga dilakukan penapisan pada Ny. E dengan hasil jawaban tidak bahwa menunjukkan Ny. E bisa menggunakan KB IUD.
5. Asuhan komplementer yang diberikan pada Ny. E pada waktu persalinan yaitu memberikan dukungan, massase bagian punggung, mengajarkan tehnik relaksasi, memberikan kenyamanan hal tersebut bertujuan untuk meringankan rasa nyeri dan membuat ibu lebih nyaman. Pada asuhan komplementer yang diberikan pada bayi adalah pemijatan bayi dikarenakan Ny. E mengatakan bahwa anaknya menangis terus dan rewel.

B. Saran

1. Bagi Klien Khususnya Ny. E

Bagi Ny. E agar meningkatkan kesadaran dalam melakukan pemeriksaan kesehatan di tenaga kesehatan guna menghindari terjadinya komplikasi yang tidak diinginkan apa lagi pada Ny. E mengalami anemia dan plasenta marginalis, serta ibu dan keluarga bisa mengetahui cara mengatasi masalah kesehatan sendiri di rumah dan lingkungan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di PMB Fitir Nurul H

Asuhan yang diberikan pada klien sudah cukup baik dan untuk setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori dari mulai kehamilan, persalinan, nifas dan BBL. Pada pencatatan atau pendokumentasian pasien hendaknya lebih ditingkatkan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya di RS Sakina Idaman

Asuhan yang diberikan pada klien harus ditingkatkan lagi begitu juga dengan pendokumentasian, diagnosa harus ditegakkan berdasarkan teori atau standar asuhan kebidanan.

4. Bagi Penulis

Penulis harus dapat meningkatkan pada saat memberikan asuhan berkesinambungan secara langsung dan memperhatikan kasus yang didapatkan apakah ada kesenjangan antara teori dengan kasus atau tidak, sehingga penulis harus teoritis kedepannya untuk memberikan asuhan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB.