

PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) PADA ANAK SEKOLAH USIA 6-12 TAHUN

Bernadus¹, Masta Hutasoit²
Email: mahendrabernadus59@gmail.com

INTISARI

Latar belakang: Indonesia memiliki jumlah anak usia Sekolah Dasar (6-12 tahun) sekitar 25.203.400 anak pada tahun ajaran 2019/2020. Tingginya jumlah anak usia sekolah merupakan sasaran utama untuk melaksanakan program peningkatan kesehatan di Indonesia salah satunya adalah dengan menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Berdasarkan beberapa penelitian menyebutkan jika masih ada anak yang kurang memperhatikan pentingnya PHBS. Hal tersebut dapat berdampak buruk bagi kondisi fisiknya karena dapat membuat daya tahan tubuh rendah dan status gizi buruk. Masalah tersebut dapat membuat anak mudah terinfeksi berbagai macam penyakit, salah satunya adalah diare dan demam berdarah. Masalah kesehatan tersebut sangat rentan terhadap anak usia sekolah, sehingga dibutuhkan kesadaran tentang pentingnya menjaga kesehatan dengan menerapkan PHBS.

Tujuan: Menganalisis bagaimana gambaran perilaku hidup bersih dan sehat pada anak sekolah usia 6-12 tahun.

Metode: Topik yang dipilih adalah PHBS pada anak sekolah dengan rentang usia 6-12 tahun. Pencarian artikel untuk *literature review* ini menggunakan *Google Scholar*, *PubMed*, dan *Science Direc* dengan kata kunci penerapan atau pelaksanaan PHBS pada anak usia sekolah atau anak Sekolah Dasar. Pencarian artikel juga dilihat berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditetapkan, seperti artikel *full text* yang membahas PHBS anak usia sekolah, berbahasa Indonesia dan Inggris dengan tahun publikasi 2016-2021.

Hasil: Didapatkan lima artikel untuk dijadikan *literature review*. Tiga artikel berbahasa Indonesia dan dua artikel berbahasa Inggris. Satu artikel dipublikasikan tahun 2016, dua artikel tahun 2017, dan dua artikel tahun 2021. Empat artikel menyebutkan PHBS anak usia sekolah dalam kategori baik dan satu artikel menyebutkan PHBS anak usia sekolah dalam kategori buruk.

Kesimpulan: Lima artikel yang didapat menyebutkan PHBS anak usia sekolah sebagian besar 80% masuk dalam kategori baik, dan 20% masuk dalam kategori buruk.

Kata Kunci: PHBS, Anak usia sekolah

CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR (PHBS) IN CHILDREN AGED 6-12

Bernadus¹, Masta Hutasoit²
Email: mahendrabernadus59@gmail.com

ABSTRACT

Background: Indonesia has around 25,203,400 elementary school-age children (6-12 years) in the 2019/2020 school year. The high number of school-age children is the main target for implementing health improvement program in Indonesia, one of which is the implementation of clean and healthy living behavior (PHBS). Based on several studies it is stated that there are children who still do not pay attention to the importance of PHBS. This can have a bad impact on their physical condition because it can lower their immune system and cause malnutrition. These problems can make children easily infected with various diseases, such as diarrhea and dengue fever. The school-age children are very vulnerable to these health problems. Therefore, awareness is needed about the importance of maintaining health by implementing PHBS.

Aim: The aim is to analyze how the description of clean and healthy living behavior in school children aged 6-12 years.

Research Method: The topic chosen is PHBS in school-age children range from 6-12 years of age. The articles for this literature review were searched using Google Scholar, PubMed, and Science Direct with keywords the application and implementation of PHBS in school-age children or elementary school children. The search for articles was also seen based on the inclusion criteria that have been set, such as full text articles discussing PHBS for school-age children, in Indonesian and English with the publication year 2016-2021.

Result: Five articles were obtained to be used as literature review. Three articles were in Bahasa Indonesia and two articles were in English. One article was published in 2016, two others were published in 2017, and the last two articles were published in 2021. Four articles mentioned that the PHBS of school-age children was in good category and one article stated that the PHBS of school-age children was in bad category.

Conclusion: The five articles found that 80% of school-age children's PHBS is in good category, and 20% is in bad category.

Keywords: PHBS, School-age children