

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Asuhan berkesinambungan pada Ny. W sudah dilakukan dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana. Asuhan ini dimulai dari tanggal 24 Januari 2018 – 17 April 2018. Setelah dilakukan asuhan kebidanan berkesinambungan tersebut penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada kehamilan trimester III Ny.W telah melakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu pada tanggal 26 Januari 2018, 27 Januari 2018, 16 Februari 2018 dan tanggal 17 Februari 2018, dari hasil pemeriksaan pada tiap kunjungan tidak ditemukan adanya masalah maupun penyulit saat kehamilan, keluhan yang dirasakan Ny.W masih normal. Pada kunjungan ANC kedua Hb Ny.W sempat menurun yaitu 9,3 gr%, namun saat ANC berikutnya Hb Ny.W sudah normal kembali yaitu 11 gr%.
2. Proses persalinan Ny.W dimulai pada tanggal 16 Februari 2018 jam 16.00 WIB sampai dengan tanggal 17 Februari 2018 pukul 22.30 WIB. Pada proses persalinan kala I Ny.W yaitu pada pembukaan 3 cm sampai pembukaan lengkap memerlukan waktu 6<sup>1</sup>/<sub>2</sub> jam. Ny.W melahirkan secara spontan dengan pertolongan persalinan 58 langkah APN, proses persalinan kala II Ny.W berlangsung selama <sup>1</sup>/<sub>2</sub> jam. Plasenta lahir lengkap pada jam 22.35 WIB. Dari hasil pemantauan kala IV Ny.W memperlihatkan bahwa tidak ada tanda – tanda perdarahan maupun

komplikasi pada masa nifas. Semua hasil pemeriksaan *vital sign*, tinggi fundus uteri, keadaan umum ibu dan perdarahan yang keluar masih normal.

3. Bayi Ny.W lahir pada tanggal 17 Februari 2018 jam 22.30 WIB dengan hasil pemeriksaan bayi menangis kuat, gerakan aktif, warna kulit kemerahan, dan tidak ada tanda – tanda kelainan congenital (cacat bawaan). Berat badan bayi lahir 2500 gram, panjang bayi 47 cm, LILA 10 cm, lingkaran kepala 31 cm, dan lingkaran dada 30 cm. Setelah bayi lahir bayi diberikan salep mata dan injeksi Vit K, kemudian setelah 6 jam bayi diberi imunisasi Hb 0.
4. Kunjungan masa nifas Ny.W dilakukan sebanyak 4 kali yaitu pada tanggal 18 Februari 2018, 24 Februari 2018, 11 Maret 2018, dan tanggal 15 April 2018. Asuhan yang diberikan pada masa nifas yaitu pemeriksaan tanda vital, pemeriksaan tinggi fundus uteri, pemeriksaan perdarahan yang keluar, pemeriksaan payudara, anjuran pemberian ASI eksklusif, KIE kesehatan ibu nifas dan keluarga berencana.
5. Dalam asuhan keluarga berencana Ny.W menggunakan metode kontrasepsi MAL. MAL adalah suatu cara ber-KB (keluarga berencana) yang didasari pada menurunnya kesuburan secara fisiologis yang dialami oleh ibu yang sedang menyusui.

## B. Saran

### 1. Bagi Klien dan Masyarakat

Dengan adanya asuhan berkesinambungan ini diharapkan klien maupun masyarakat dapat mendapatkan pelayanan kesehatan yang bermutu, aman, dan nyaman, sehingga klien maupun masyarakat tidak enggan memilih tenaga kesehatan untuk memeriksakan kehamilannya.

### 2. Bagi Profesi Bidan

Bagi tenaga kesehatan khususnya profesi bidan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dengan asuhan berkesinambungan (*Continuity of Care*) yang sesuai dengan SOP dan kewenangan bidan, sehingga apabila terjadi penyulit atau masalah selama kehamilan sampai dengan masa nifas dapat dicegah atau ditangani secara dini.

### 3. Bagi Institusi

Dengan adanya asuhan berkesinambungan (*Continuity of Care*) ini dapat dimanfaatkan sebagai pembelajaran dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

### 4. Bagi Penulis

Adanya asuhan berkesinambungan ini penulis diharapkan dapat memberikan asuhan berkesinambungan sesuai dengan teori dan SOP yang ada, sehingga tidak terjadi kesenjangan antara teori dengan pemeriksaan dilahan.