

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. I umur 35 tahun di PMB Fitri Nurul H, menjelaskan teori dan membandingkan dengan kasus, sehingga dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan asuhan kehamilan yang dilakukan pada Ny. I ditemukan keluhan yang sesak nafas pada kehamilan trimester III, hal itu merupakan keadaan fisiologis yang dialami oleh ibu hamil trimester III. Sehingga penulis memberikan konseling cara mengatasi ketidaknyamanan tersebut dengan cara mengatur posisi tidur atau jika berdiri dengan mengatur pernapasan. Dari asuhan yang telah diberikan pada Ny. I tidak ditemukan adanya komplikasi pada masa kehamilan, sehingga dapat disimpulkan bahwa asuhan kehamilan pada Ny. I berjalan dengan normal.
2. Berdasarkan asuhan persalinan yang dilakukan pada Ny. I pada proses persalinan berjalan dengan lancar dan tidak ada komplikasi pada saat proses persalinan. Asuhan persalinan yang diberikan telah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN) serta penulis memberikan asuhan komplementer yaitu melakukan pemijatan punggung untuk mengurangi rasa sakit.
3. Berdasarkan asuhan bayi baru lahir yang dilakukan, By. Ny. I lahir spontan pada tanggal 10 Maret 2018 pukul 09.50 WIB dengan jenis kelamin perempuan. Berat badan : 3400 gram, panjang badan : 50 cm,

lingkar kepala : 34 cm, lingkar dada : 33 cm, lingkar lengan : 13 cm, pemeriksaan fisik semuanya dalam keadaan normal. Dalam proses kelahiran bayi tidak mengalami kegawatdaruratan ataupun tanda bahaya. Serta dalam kunjungan neonatus tidak ada kesenjangan antara teori dengan praktik. Penulis memberikan asuhan komplementer yaitu melakukan pemijatan pada bayi karena ibu mengeluh bayinya sering rewel pada malam hari.

4. Berdasarkan asuhan kebidanan pada ibu nifas yang diberikan pada Ny. I tidak ditemukan penyulit maupun komplikasi pada masa nifas. Pada masa nifas ini penulis memberikan asuhan komplementer berupa senam nifas yang bertujuan untuk mengembalikan otot-otot perineum serta membantu penyembuhan luka jahitan dan mengajarkan pijat oksitosin yang berguna untuk memperlancar pengeluaran ASI.

## B. Saran

1. Bagi Ny. I

Dengan dilaksanakannya asuhan ini klien tetap memperhatikan asupan nutrisi dari hamil sampai dengan nifas serta dapat merawat bayinya dengan baik.

2. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan di PMB Fitri Nurul H

Dapat selalu mempertahankan mutu dan kualitas asuhan yang diberikan serta dalam pemantauan selama kehamilan sampai nifas.

### 3. Bagi Mahasiswa

Dapat meningkatkan pengetahuan yang lebih dan ketrampilan dengan perkembangan zaman yang semakin maju serta meningkatkan mutu asuhan kebidanan yang diberikan kepada pasien dalam asuhan kebidanan komprehensif.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA