

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian seperti yang telah diuraikan pada bab sebelumnya dapat ditarik kesimpulan yaitu asuhan kebidanan bekesinambungan yang dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan juga KB sangat penting untuk mengetahui karakteristik ibu hamil serta dapat membandingkan kesenjangan antara teori dengan praktiknya. Di PMB Catur Ni Tempel Sleman Yogyakarta pemeriksaan kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB sebagian besar pelayanannya sudah menerapkan dan mengacuh pada standar operasional yang telah ditetapkan. Maka dapat disimpulkan:

1. Asuhan kehamilan kepada Ny. R dari awal pemeriksaan kehamilan pada tanggal 24 Januari 2018. Pemeriksaan Antenatal Care sebanyak 2 kali dari hasil pengkajian dan pemeriksaan kehamilan ditemukan Ny. R mengalami Anemia ringan dan diberikan konseling untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe dan pemberian asuhan komplementer untuk mengkonsumsi jus buah naga, jus bayam merah dan madu untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada saat masa kehamilannya.

2. Asuhan Kebidanan Persalinan

Asuhan persalinan sudah dilakukan sesuai dengan APN (Asuhan Persalinan Normal) dan standar pelayanan kebidanan.

3. Melakukan Asuhan Nifas pada Ny. R dari tanggal 12 Januari 2018-26 Februari 2018 yaitu dari 11 jam postpartum sampai 12 hari postpartum dan secara umum sudah sesuai dengan teori. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa nifas yaitu pijat oksitosin.
4. Melakukan Asuhan Bayi Baru Lahir
Bayi Ny. R segera setelah lahir sampai pada saat pemeriksaan dan pemantauan di usia 14 hari tidak ditemukan komplikasi atau tanda bahaya dan berlangsung secara normal.

B. SARAN

1. Bagi Klien Khususnya Ny. R
Dapat menambah pengetahuan tentang bagaimana menjaga kesehatan selama kehamilan, persalinan, nifas maupun bayinya sehingga dapat meminimalisir terjadinya masalah yang dialami Ny. R.
2. Bagi tenaga kesehatan khususnya PMB Catur Eni Tempel Sleman Yogyakarta
Dapat meningkatkan kualitas dan pelayanan asuhan kebidanan khususnya dalam mencegah anemia pada ibu hamil.

3. Bagi Mahasiswa Fakultas Kehatan Khususnya Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Instutisi Pendidikan.

Dapat menambah pengetahuan tentang asuhan komplementer seperti seperti pemberian jus buah naga, jus bayam merah dan madu, pijat oksitosin untuk memperlancar ASI.

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan penulis menambah pengetahuan serta pengalaman dalam pemberian asuhan komplementer ini sebagai persiapan dan pembelajaran saat nanti terjun kelapangan dan masyarakat.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA