BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah penulis melalukan asuhan manajemen kebidanan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas sampai dengan bayi baru lahir, pada Ny.M umur 28 tahun pada tanggal 22 Januari 2018 di Puskesmas Gamping 1 Sleman Yogyakarta, maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada kehamilan

   Asuhan kebidanan pada masa kehamilan dilakukan 5 kali yaitu pada umur kehamilan 33^{+2} – 39^{+5}minggu, pasien sudah melakukan ANC sesuai dengan program pemerintah. Selama pemberian asuhan pasien hanya mengalami ketidaknyamanan kaki bengkak dan konstipasi, penulis memberikan asuhan sesuai kebutuhan pasien yaitu menganjurkan pasien saat tidur untuk meninggikan kaki dengan bantal agar posisi kaki lebih tinggi dari kepala dan menganjurkan untuk makan makanan yang mengandung serat tinggi dan memperbanyak konsumsi air putih. Selama kehamilan pasien tidak megalami komplikasi baik ibu maupun janin dalam kondisi sehat.

2. Asuhan kebidanan pada persalinan

   Asuhan persalinan sudah dilakukan sesuai dengan APN (Asuhan Persalinan Normal), pada saat bersalin Ny.M diajarkan teknik relaksasi mengatur napas dan massage punggung agar ibu lebih nyaman. Selain itu, asuhan yang diberikan pada Ny.M yaitu pengaturan posisi, menjaga

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

kandung kemih tetap kosong, menjaga kebersihan dan pemberian cairan dan nutrisi sebagai tenaga pada saat persalinan. Hasilnya ibu tenang dan rileks saat persalinan, sehingga persalinan berjalan dengan normal.

3. Asuhan pada ibu nifas

Asuhan masa nifas Ny.M sudah sesuai dengan jadwal kunjungan masa nifas. Masa nifas yang dialami Ny.M masih dalam batas normal, keluhan ibu asinya tidak lancar ibu khawatir bayinya tidak cukup ASI, sudah diberikan asuhan yang sesuai dengan kebutuhan ibu. Pengeluaran lochea dan pengembalian uterus ke kondisi semula juga berjalan dengan lancar.

4. Asuhan bayi baru lahir

Asuhan bayi Ny.M sudah sesuai dengan kunjungan neonatal yaitu sebanyak 3 kali. Bayi Ny.M lahir spontan menangis kuat, berat badan normal, warna kulit kemerahan. Selama dilakukan asuhan bayi baru lahir sampai 38 hari tidak ada komplikasi bayi dalam keadaan sehat.

B. SARAN

1. Bagi Klien Khusunya Ny.M

Ny.M sebaiknya tetap semangat dalam memberikan ASI secara eksklusif. Tetap berpikiran positif, tidak mudah panik dalam merawat bayinya agar tidak mengganggu produksi ASI. Suami diharapkan mampu memberikan dukungan kepada ibu untuk menyusui secara eksklusif.

2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Puskesmas Gamping 1 Sleman

Diharapkan agar dapat meningkatkan mutu pelayanannya yang sudah baik menjadi lebih baik lagi terutama dalam pelayanan kebidanan.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

3. Bagi Mahasiswa Kebidanan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

   Sebagai sumber informasi untuk kemajuan perkembangan ilmu kebidanan dan sebagai panduan untuk mengetahui perbandingan antara praktik lahan dengan teori.

4. Bagi Penulis

   Agar penulis dapat mendalami isi teori sehingga mampu menambah ketrampilan dalam memberikan asuhan yang komprehensif dan dapat menerapkannya di kehidupan bermasyarakat.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA