# BAB V
# SIMPULAN DAN SARAN

## A. Kesimpulan

Selama melaksanakan Asuhan dari masa kehamilan sampai dengan nifas di PMB Hardini yang dimulai pada usia kehamilan $32^{+3}$ minggu dapat diambil kesimpulan bahwa dalam melaksanakan Asuhan Kebidanan *Komprehensif* dan berkesinambungan (*continuity of care*) melalui pendekatan manajemen varney dimulai dari pengkajian data, interpretasi data, diagnosa potensial, perencanaan, pelaksanaan, serta evaluasi dan pendokumentasian dalam bentuk soap. Asuhan kebidanan berkesinambungan yang dilakukan sebagian besar pelayanan sudah sesuai dengan teori kebidanan serta sudah menerapkan dan mengacu kepada standar prosedur operasional yang telah diterapkan yaitu :

1. Hasil pengkajian, menetukan diagnosa, merencanakan tindakan, melaksanakan tindakan, evaluasi pada Ny.Z pada masa kehamilan dari kunjunga I sampai dengan kunjungan ke IV dalam keadaan normal, namun terjadi braxton hicks dan telah dilakukan asuhan kebidanan yang sesuai dan meningkatkan pengetahuan ibu pada saat masa kehamilan.
2. Hasil pengkajian, menetukan diagnosa, merencanakan tindakan, melaksanakan tindakan, evaluasi pada Ny.Z pada masa persalinan dari kala I samapai kala IV dalam keadaan normal. Persalinan berjalan dengan lancar tanpa ada penyulit dan komplikasi yang menyertai.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

3. Hasil pengkajian, menentukan diagnosa, merencanakan tindakan, melaksanakan tindakan, evaluasi pada Ny.Z pada masa nifas penulis mampu melakukan kunjungan nifas sebanyak 3 kali kunjungan nifas yang dilakukan oleh penulis sudah sesuai dengan jadwal yang telah ditentukan dan pemeriksaan yang dilakukan sudah sesuai dengan teori yang ada, selama pemantauan masa nifas, berlangsung dengan baik dan tidak ditemukan tanda bahaya atau komplikasi.
4. Hasil pengkajian, menentukan diagnosa, merencanakan tindakan, melaksanakan tindakan, evaluasi pada bayi Ny.Z tidak ditemukan adanya cacat serta tanda bahaya. Bayi telah diberkan salep mata dan vit K dan telah diberikan imunisasi hepatitis B, dan saat pemeriksaan dan pemantauan bayi sampai usia 28 hari tidak ditemukan komplikasi atau tanda bahaya.
5. Asuhan Kebidanan keluarga berencana pada Ny. Z umur 22 tahun, penulis mampu melakukan asuhan keluarga berencana dengan memberikan konseling tentang macam-macam kontrasepsi yang dapat digunakan oleh ibu yang menyusui, dalam melakukan asuhan keluarga berencana penulis mampu memberikan konseling.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dapatlah penulis mengajukan beberapa saran, antara lain :

1. Saran Teoritis

   Diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat sebagai pertimbangan masukan untuk menambahkan wawasan tentang kasus yang diambil.

2. Saran Aplikatif

a. Untuk Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Untuk menunjang kebutuhan mahasiswa terkait dengan literatur - literatur tetang asuhan kebidanan sehingga lebih dapat menambah koleksi buku kebidanan di perpustakaan kampus dan mempermudah mahasiswa dalam mencari tugas.

b. Untuk PMB Hardini

Menambah pelayanan asuhan komplementer yang komprehensif dan berkesinambungan sehingga membuat pasien nyaman dengan pelayanan.

c. Untuk Keluarga Ny ”Z”

Diharapkan ibu dapat menjaga kesehatan dirinya sendiri dan lebih meningkatkan pengetahuan dalam menjaga kesehatan ibu dan bayi.

d. Bagi Penulis

Diharapkan dapat mengaplikasikan teori yang didapatkan selama perkuliahan dalam rangka menambah wawasan khususnya asuhan kebidanan pada ibu hamil yang berkelanjutan, selain itu penulis memperoleh pengalaman yang nyata dari teori yang sudah didapatkan dan mampu mengondisikan dengan keadaan yang ada di lahan praktik.

e. Bagi Mahasiswa

Diharapkan hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai penambah wawasan bagi mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya program studi DIII Kebidanan dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN