

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir pada Ny. F yang dimulai dari 27 Januari 2018 sampai 1 April 2018, penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada kehamilan trimester III penulis melakukan kunjungan pada Ny. F selama 4 kali. Ditemukan masalah pada Ny. F yaitu anemia dan mengalami kontraksi palsu. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu dengan memberikan konseling kepada Ny. F untuk mengonsumsi sayur-sayuran berwarna hijau dan memberikan terapi komplementer relaksasi untuk mengurangi nyeri akibat kontraksi palsu. Setelah dilakukan penatalaksanaan pada Ny. F, masalah sudah teratasi dengan baik.
2. Asuhan persalinan pada Ny. F berjalan normal dan tidak ditemukan masalah. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu dengan melakukan langkah APN dan memberikan terapi komplementer relaksasi untuk mengurangi nyeri persalinan. Setelah dilakukan penatalaksanaan pada Ny. F, nyeri persalinan sudah teratasi dengan baik.
3. Asuhan pada masa nifas dilakukan sebanyak 2 kali. Ditemukan masalah pada Ny. F yaitu puting lecet. Penatalaksanaan yang dilakukan yaitu dengan memberikan konseling cara menyusui yang benar. Setelah dilakukan penatalaksanaan pada Ny. F, masalah sudah teratasi dengan baik.
4. Asuhan neonatus berkesinambungan dilakukan selama 2 kali dan tidak ditemukan masalah. Terapi komplementer yang dilakukan yaitu pijat bayi

yang bertujuan agar bayi merasa nyaman, membuat bayi menjadi jarang sakit dan memperlancar peredaran darah.

5. Asuhan Keluarga Berencana (KB) dilakukan pada saat kunjungan nifas (KF₂). Tidak ditemukan masalah mengenai KB pada Ny. F. Bayi sudah mendapatkan ASI sejak awal, untuk pelaksanaan lanjutan ibu berencana menggunakan kontrasepsi alamiah MAL.

B. Saran

1. Bagi Bidan di Poli KIA Puskesmas Sleman

Bidan tetap mempertahankan asuhan kebidanan secara berkesinambungan pada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB sehingga diharapkan mampu menurunkan Angka Kematian Ibu.

2. Bagi Ny. F

Ny. F tetap merawat bayinya dengan baik serta dapat menerapkan ilmu yang telah diajarkan oleh penulis dan tenaga kesehatan yang lain.

3. Bagi Mahasiswa Kebidanan

Mahasiswa kebidanan dapat menerapkan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) kepada klien sesuai dengan teori yang sudah didapatkan selama perkuliahan.

4. Bagi Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta mampu memberikan bahan bacaan asuhan komprehensif sehingga pembaca memahami dan mampu menerapkan tentang asuhan kebidanan

berkesinambungan (*Continuity of Care*) kepada ibu hamil, bersalin, nifas, BBL dan KB.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PEPUSTAKAAN
YOGYAKARTA