

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana pada Ny. T yang dimulai dari bulan Januari sampai sampai dengan Maret 2018 penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan ibu hamil yang diberikan pada Ny. T usia 29 tahun multipara di BPM Widya Puri sudah sesuai dengan standar, dengan melakukan antenatal care sebanyak 4 kali, pada kehamilan trimester III ibu telah melakukan 3 kali kunjungan yaitu pada tanggal 30 Januari 2018, 07 Februari 2018, 15 Februari 2018. Dari hasil pemeriksaan yang dilakukan pada kunjungan kehamilan pertama ditemukan bahwa ibu mengalami anemia dalam kehamilan (Hb: 9,4 gr%). Setelah diberikan penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan ibu pada kunjungan kehamilan kedua anemia ibu dapat teratasi dimana kadar Hb ibu menjadi 12,6 gr%.
2. Asuhan kebidanan ibu bersalin pada Ny. T usia 29 tahun multipara di BPM Widya Puri sudah sesuai standar, yaitu melakukan pertolongan persalinan dengan Asuhan Persalinan Normal (APN). Serta memberikan asuhan komplementer berupa *effleurage massage* dengan tujuan untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I.
3. Asuhan kebidanan ibu nifas pada Ny. T usia 29 tahun multipara di BPM Widya Puri sudah sesuai standar, yaitu kunjungan nifas sesuai

4. program pemerintah yang dilakukan 4x, yaitu pada tanggal 20 Februari 2018 dengan hasil pemeriksaan tanda-tanda vital normal, TFU 2 jari dibawah pusat, lochea rubra. 24 Februari 2018 dengan hasil tanda vital normal, TFU pertengahan pusat simpisis, lochea sanguinolenta, tidak ada tanda infeksi. 07 Maret 2018 dengan hasil tanda vital normal, TFU tidak teraba, lochea alba. Masa nifas, involusio, dan laktasi berjalan normal, pada kunjungan nifas keempat tidak ada penyulit yang dirasakan dari ibu maupun bayi.

Setelah diberikan konseling tentang KB ibu dan suami memutuskan untuk menggunakan KB implan.

5. Asuhan kebidanan bayi baru lahir pada By. Ny. T usia 29 tahun multipara di BPM Widya Puri sudah sesuai standar, yaitu dengan melakukan kunjungan neonatus sebanyak 3x. Bayi lahir tanggal 19 Februari 2018 pukul 18.50 WIB. BB 3000 gram, PB 48 cm, kunjungan neonatus dilakukan 3 kali yaitu pada tanggal 20 Februari 2018, 24 Februari 2018, 07 Maret 2018. Kunjungan pertama dan kedua bayi masih dilakukan perawatan di ruang perinatologi RSUD Sleman dengan diagnosa susp. palatoskisis. Sebelum dilakukan rujukan, bayi sudah mendapatkan suntikan vitamin K dan Hb 0 pada tanggal 19 Februari 2018. Pada kunjungan neonatus yang ketiga tanggal 07 Maret 2018 bayi sudah diberikan imunisasi BCG.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Klien**

Diharapkan dengan asuhan kebidanan secara komprehensif ini dapat memberi manfaat bagi klien untuk menambah pengetahuan tentang bagaimana menjaga kesehatan selama kehamilan khususnya dengan mengonsumsi tablet Fe sesuai standar pemerintah dan cara mengonsumsinya dengan baik dan benar sehingga anemia ringan dalam kehamilan dapat teratasi.

### **2. Bagi Profesi Bidan Khususnya di BPM Widya Puri Sleman.**

Diharapkan dengan adanya asuhan kebidanan komprehensif ini dapat mempermudah dalam mendeteksi komplikasi yang terjadi sehingga bidan di BPM Widya Puri dapat selalu memberikan pelayanan yang terbaik.

### **3. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**

Diharapkan dengan adanya Laporan Tugas Akhir ini dapat meningkatkan keefektifan dalam belajar, pengetahuan, kemampuan, dan keterampilan mahasiswa dalam mengaplikasikan studi yang telah didapatkan.