

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dari mulai kehamilan, persalian, bayi baru lahir, dan nifas pada Ny. D yang dimulai dari bulan Januari 2018 sampai Maret 2018 penulis memberikan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pada kehamilan telah dilakukan asuhan berkesinambungan pada kehamilan trimester III dengan kunjungan yaitu pada tanggal 22 Januari 2018, tanggal 26 Januari 2018, dan pada tanggal 16 Februari 2018. Dari hasil pemeriksaan yang dilakukan pada kunjungan kehamilan pertama ditemukan bahwa ibu mengalami anemia ringan (Hb 10 gr%). Setelah diberikan penatalaksanaan sesuai dengan kebutuhan ibu pada kunjungan ketiga anemia ibu dapat teratasi dimana kadar Hb ibu menjadi 12 gr%.
2. Persalinan pada tanggal 17 Februari 2018 dengan kehamilan 39⁺² minggu telah dilakukan asuhan berkesinambungan, dimulai dari kala I dengan memberi motivasi, dan semangat kepada ibu dalam menghadapi persalinan serta mendampingi ibu sampai dengan kala IV berakhir.
3. Bayi baru lahir normal pada tanggal 17 Februari 2018 pukul 19.30 WIB, PB 48 cm, BB 3070 gram. Telah dilakukan asuhan berkesinambungan dengan kunjungan neonatus dilakukan 3 kali yaitu pada tanggal 18 Februari, 24 Februari 2018, dan 21 Maret 2018, konseling pemberian ASI, pencegahan hipotermi, perawatan tali pusat, dan memberi konseling tanda bahaya pada bayi, dan tidak terdapat masalah selama melakukan kunjungan.

4. Asuhan berkesinambungan pada masa nifas telah dilakukan 3 kali yaitu kunjungan nifas I pada tanggal 21-02-2018 / 15.00 WIB, kunjungan nifas 2 pada 03-03-2018 / 15.00 WIB, dan kunjungan nifas 3 pada 18-03-2018 / 15.00 WIB, dengan asuhan observasi kontraksi uterus, TFU, pengeluaran pervagina, konseling personal hygiene, pola nutrisi, teknik menyusui, konseling tanda bahaya pada masa nifas, perawan payudara, konseling KB, dan tidak terdapat masalah selama melakukan kunjungan pada masa nifas.

B. SARAN

1. Bagi Institusi Universitas Jendral Achamad Yani Yogyakarta

Diharapkan digunakan sebagai referensi dan sumber bacaan mahasiswa terutama yang berhubungan dengan asuhan berkesinambungan atau komprehensif dan mempersiapkan mahasiswa lebih dini dimulai dari kehamilan trimester II.

2. Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat mengaplikasikan teori yang didapat secara langsung di lapangan, dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dengan menggunakan pendekatan asuhan kebidanan secara *continuity of care* dalam upaya meningkatkan kesehatan ibu dan anak.

3. Bagi Ny. D

Diharapkan dengan dilaksanakan asuhan ini klien tetap meningkatkan pengetahuan tentang kehamilan memperhatikan pola nutrisi, dan istirahat yang cukup, selalu meningkatkan pengetahuan tentang tanda-tanda persalinan, selalu memperhatikan keadaan bayi, meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya imunisasi pada bayi, selalu memperhatikan kesehatan pada masa nifas, khususnya menjaga personal hygiene, pola nutrisi, dan segera untuk melakukan KB suntik segera setelah masa nifas berakhir.

4. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di Puskesmas

Di harapkan agar meningkatkan mutu pelayanan yang diberikan kepada pasien secara berkesinambungan yang sesuai dengan teori dan kewenangan bidan pada ibu hamil, persalinan, nifas, dan neonatus untuk mencegah terjadinya morbiditas maupun mortalitas pada ibu dan bayi.