

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif yang dimulai pada masa kehamilan, persalinan, nifas dan BBL pada Ny. C umur 30 tahun yang dimulai pada tanggal 17 Januari 2018 sampai dengan bulan April 2018 maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa selama masa kehamilan Ny. C mengalami permasalahan yaitu mengalami anemia ringan, setelah diberikan terapi kadar Hb Ny. C terus mengalami kenaikan sehingga tidak terjadi komplikasi selama kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

##### 1. Asuhan kebidanan pada masa kehamilan

Asuhan kebidanan yang diberikan pada masa kehamilan sudah sesuai dengan standar. Asuhan kehamilan dimulai pada tanggal 17 Januari 2018 yaitu mulai dari usia kehamilan 32<sup>+4</sup> sampai dengan usia kehamilan 40<sup>+5</sup> minggu. Selama masa kehamilan Ny. C melakukan pemeriksaan kehamilan sebanyak 14 kali dari hasil pemeriksaan laboratorium dinyatakan bahwa Ny. C mengalami anemia ringan setelah diberikan terapi kadar Hb Ny. C mengalami peningkatan yang cukup signifikan. Terapi komplementer kepada Ny. C selama kehamilan berupa senam hamil dengan pemberian terapi komplementer ini memiliki efek yang sangat baik bagi selama kehamilan, persalinan dan nifas. terutama pada saat persalinan ibu menjadi lebih rileks, tenang, dan mampu mengatur pernafasan dengan sangat baik.

2. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin

Asuhan yang diberikan kepada Ny. C pada saat persalinan sudah sesuai dengan standar Asuhan Persalinan Normal (APN). Ny. C bersalin pada usis kehamilan 40<sup>+5</sup> minggu dengan induksi persalinan di RSIY PDHI Yogyakarta, kala I berlangsung selama 5 jam, kala II berlangsung selama 30 menit, kala III berlangsung selama 30 menit, dan kala IV selama 2 jam. Selama persalinan diberikan terapi komplementer dengan teknik relaksasi dan *massage* punggung untuk mengurangi nyeri pada ibu bersalin. Dengan pemberian asuhan komplementer ini Ny. C merasakan nyerinya berkurang.

3. Asuhan kebidanan pada ibu nifas

Asuhan pada masa nifas ini sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan pada masa nifas yang ada. Kunjungan nifas dilakukan oleh Ny. C sebanyak 3 kali asuhan yang diberikan yaitu berupa pemeriksaan fisik dan KIE berdasarkan hasil pemeriksaan selama masa nifas semua berjalan dengan normal. Pada kunjungan pertama ASI belum keluar dengan lancar sehingga diberikan asuhan komplementer pada masa nifas yaitu berupa pijat oksitosin, setelah dilakukan pijat oksitosin pada hari kedua ASI Ny. C sudah keluar dengan lancar. Ny. C memilih alat kontrasepsi suntik 3 bulan yang tidak akan mengganggu produksi ASI.

4. Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir dan neonatus

Asuhan yang diberikan kepada By. A sudah sesuai dengan standar asuhan pada bayi baru lahir dan neonatus yang ada. Kunjungan neonatus dilakukan

sebanyak 3 kali dan semua hasil pemeriksaan normal tidak ada permasalahan. Tali pusat By. A lepas pada hari kelima. Pada bayi baru lahir ini tidak kami berikan asuhan komplementer karena keluarga sudah memiliki orang kepercayaan untuk melakukan pemijatan pada keluarga.

## B. Saran

### 1. Institusi

Diharapkan kepada institusi penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat dimanfaatkan sebagai sumber referensi di perpustakaan dalam melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL serta dapat mempersiapkan mahasiswa lebih dini.

### 2. Tenaga kesehatan khususnya bidan

Diharapkan asuhan kebidanan berkesinambungan ini dapat digunakan sebagai masukan dan saran untuk meningkatkan pelayanan kebidanan yang berkualitas.

### 3. Penulis

Diharapkan wawasan penulis dapat bertambah seiring dengan teori dan pengalaman praktik yang sudah didapatkan.

### 4. Mahasiswa

Diharapkan dari hasil asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai penambah wawasan bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan komprehensif selanjutnya.

5. Klien khususnya Ny. C

Diharapkan klien mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif sehingga dapat mendeteksi adanya penyulit selama kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL berikut upaya pencegahan maupun penanganannya.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA