BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan bayi baru lahir secara komprehensif dan berkesinambungan *(Continuity Of Care)* pada Ny.D yang dimulai pada tanggal 22 Januari 2018 sampai dengan 3 April 2018 di Klinik Widuri Sleman. Maka dapat disimpulkan antara lain :

1. Mahasiswa mampu melakukan asuhan kehamilan kepada Ny.D dari awal kunjungan ANC dengan umur kehamilan 35 minggu hingga empat kali kunjungan berikutnya yaitu umur kehamilan 39^{+1} minggu, dimana selama ANC tidak terdapat masalah yang serius hanya saja pada ANC ketiga terdapat keluhan bahwa ASI belum keluar dan diberikan penanganan perawatan payudara, sedangkan pada ANC keempat terdapat keluhan kenceng-kenceng dan nyeri punggung sehingga diberikan penanganan cara relaksasi dan dianjurkan tidur miring kiri dengan punggung ditopang menggunakan bantal. Selama pemeriksaan ANC pada Ny.D normal, tidak ditemukan kelainan atau komplikasi pada ibu dan bayi saat kehamilan.

   Mahasiswa mampu menolong persalinan mulai dari observasi kala I, managemen aktif kala III dan pemantauan 2 jam postpartum pada tanggal 22 Februari 2018 pada Ny.D usia kehamilan 39^{+2} minggu, dimana proses persalinan dimulai pada pukul 07.30 WIB dengan pembukaan 1 cm dan dilakukan pemantauan selama 14 jam hingga

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

pembukaan lengkap pada pukul 22.00 WIB dan dipimpin persalinan selama 1 jam 20 menit sampai pukul 23.20 WIB bayi lahir menangis kuat, sepuluh menit setelahnya pada pukul 23.30 WIB diikuti lahirnya plasenta secara spontan dan lengkap, dan terjadi luka laserasi derajat dua untuk itu dilakukan penjahitan perineum. Selama proses persalinan mulai dari kala I sampai kala IV prosesnya berjalan dengan lancar tidak ada penyulit maupun komplikasi yang terjadi.

3. Mahasiswa mampu melakukan Asuhan Nifas pada Ny.D dari tanggal 23 Februari 2018 – 3 April 2018 yaitu dari 6 jam postpartum sampai 6 minggu post partum. Selama kunjungan masa nifas Ny.D diberikan asuhan berupa pencegahan perdarahan akibat atonia uteri untuk itu Ny.D diajarkan cara melakukan masase fundus, selain itu Ny.D juga diberikan konseling berupa teknik menyusui, menyusui sesering mungkin dan hanya ASI ekslusif saja, memastikan pola nutrisi dan istirahat tercukupi dan memastikan tidak ada penyulit ataupun tanda bahaya yang terjadi selama nifas serta memberikan konseling tentang kontrasepsi yang baik bagi ibu menyusui dan Ny.D memilih untuk menggunakan kb minipil yang tidak mempengaruhi ASI. Pemantauan masa nifas yang dilakukan berlangsung dengan baik dan proses pengembalian alat reproduksi berjalan normal dilihat dari kontraksi uterus, TFU, dan lokhea yang sesuai menurut harinya.
4. Mahasiswa mampu melakukan Asuhan Bayi Baru Lahir pada Bayi Ny.D yang berjenis kelamin laki-laki lahir pada tanggal 22 Februari

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

2018 pukul 23.20 WIB dengan berat badan lahir 3200 gram, PB 48 cm. Tidak ditemukan adanya cacat serta tanda bahaya pada bayi. Bayi telah diberikan salep mata dan Vit K 1mg/0,01 ml satu jam setelah bayi lahir dan telah diberikan imunisasi HB0 pada saat bayi umur 6 jam. Selain itu, pada saat melakukan kunjungan neonatus bayi dilakukan pencegahan hipotermi, pencegahan infeksi, pemberian ASI, perawatan tali pusat, menjaga kebersihan bayi, deteksi dini tanda bahaya dan konseling imunisasi BCG. Pada saat pemeriksaan dan pemantauan bayi dari bayi baru lahir sampai 4 minggu tidak ditemukan adanya komplikasi ataupun tanda bahaya yang dialami oleh bayi Ny.D.

B. Saran

1. Bagi profesi bidan khususnya bidan di Klinik Widuri Sleman

   Asuhan yang sudah diberikan pada klien sudah cukup baik dan hendaknya tetap mempertahankan mutu pelayanan agar dapat memberikan asuhan yang lebih baik sesuai dengan standar asuhan kebidanan serta dapat mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan kesehatan agar dapat menerapkan setiap asuhan kebidanan sesuai dengan teori dari mulai kehamilan, persalinan, nifas dan BBL.

2. Bagi institusi pendidikan khususnya Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

   Dapat mempertahankan Laporan Tugas Akhir mahasiswa yaitu asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan sehingga dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

proses pembelajaran agar terjadi kesinambungan antara teori dan praktik.

3. Bagi klien khususnya Ny.D

Sebaiknya pada kehamilan yang selanjutnya Ny.D dapat melakukan pemeriksaan secara dini dan rutin agar mendapatkan informasi dan pelayanan kebidanan kehamilan secara berkesinambungan sehingga dapat mencegah ataupun mendeteksi secara dini adanya komplikasi selama kehamilan.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA