

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *MENARCHE*
DI SEKOLAH SMP N 4 KALIMANJUNG GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



SAINA BARAKATI

1114137

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG *MENARCHE*
DI SEKOLAH SMP N 4 KALIMANJUNG GAMPING SLEMAN
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan oleh:

SAINA BARAKATI

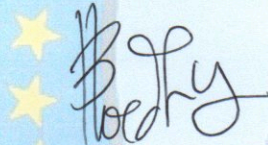
1114137

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: *28 maret 2018*

Menyetujui :

Penguji,



Budi Rahayu, M.Keb
NIDN:05-2305-8801

Pembimbing,



Dian Puspitasari, M.Keb
NIDN:06-0406-8201

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes
NIDN:05-1307-8601

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Saina Barakati
NPM : 1114137
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Karya Ilmiah : Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Menarche* Di Sekolah SMP N 4 Gamping Sleman Yogyakarta Kalimantan

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna Kepentingan Ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 28 maret 2018



Sama Barakati

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran pengetahuan remaja putri tentang *Menarche* Di Sekolah SMP N 4 Kalimantan Gamping Sleman Yogyakarta”

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr. M. Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ika Fitria Ayuningtyas, S.ST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dian Puspitasari M.Keb selaku pembimbing yang dengan sabar telah memberikan pengarahan, bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta motivasi dan dorongan penuh kepada penulis.
4. Budi Rahayu M.Keb selaku penguji yang telah memberikan saran dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Kepala sekolah dan Guru-guru SMP N 4 Kalimantan Gamping Sleman Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
6. Kedua Orang tua, Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan, do'a dan semangat pada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu kebidanan. penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran agar dalam penulisan usulan penelitian dapat lebih baik.

Yogyakarta, September 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pengetahuan	8
B. Remaja.....	11
C. Menarche	13
D. Tanda Dan Gejala Menstruasi	16
E. Aspek-aspek Kesiapan Menghadapi Menstruasi.....	17
F. Siklus Memnstruasi.....	18
G. Keluhan Yang Dirasakan Saat Menstruasi.....	19
H. Proses terjadinya menstruasi	19
I. Hal-hal Yang Perlu Diperhatikan Pada Saat Menstruasi	19
J. Masalah Menstruasi.....	20
K. Kerangka Teori.....	21
L. Kerangka Konsep	22
M. Pertanyaan penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi, Sampel dan Penentuan Besar Sampel.....	23
D. Variabel penelitian	25
E. Definisi Operasional dan skala penelitian	25
F. Alat dan Metode pengumpulan Data	26
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	27
H. Analisa dan Metode Statistik	27
I. Etika Penelitian.....	28
J. Pelaksanaan penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN	
A. Hasil	32
B. Pembahasan	36

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan42
B. Saran.....43

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan remaja Putri Tentang Pengertian Menarche Dan Menstruasi Di SMP N 4 Kalimantan Gamping Sleman Yogyakarta	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Lamanya Siklus Menstruasi Di SMP N 4 Kalimantan Gamping Sleman Yogyakarta	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gangguan Menstruasi Di SMP N 4 Kalimantan Gamping Sleman Yogyakarta	34
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche Di SMP N 4 Kalimantan Gamping Sleman Yogyakarta.....	35
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Usia Siswi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche Di SMP N 4 Kalimantan Gamping Sleman Yogyakarta	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	22

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Times Schedule*
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Pengantar Izin Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Kunci Jawaban
- Lampiran 9. Hasil Penelitian Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Kegiatan Bimbingan

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA