

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG MENARCHE DI SEKOLAH SMP N 4 KALIMANJUNG GAMPING SLEMAN YOGYAKARTA TAHUN 2018

Saina Barakati¹, Dian Puspitasari²

INTISARI

Latar Belakang : Peristiwa paling penting dalam masa pubertas adalah datangnya menstruasi pertama atau *menarche*, Berdasarkan informasi yang saya dapatkan dari petugas di sekolah SMP N 4 Kalimantan Gamping Sleman Yogyakarta bahwa jumlah siswi remaja putri kelas IIV adalah sejumlah 94 siswi. Peneliti melakukan studi pendahuluan pada 74 siswi didapatkan bahwa 7 siswi yang belum mendapatkan *menarche*. Dari ketujuh siswi tersebut dilakukan wawancara dan didapatkan 3 siswi yang sudah mengetahui tentang tanda dan gejala pada saat *menarche*. Sedangkan 4 siswi yang belum mengetahui tentang tanda dan gejala pada saat *menarche* dan belum siap untuk menghadapi *menarche* atau haid pertama.

Tujuan : Diketuainya Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Menarche* yang terdiri dari pengertian *menarche* dan menstruasi, Lama siklus menstruasi, Dan gangguan menstruasi.

Metode : Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah siswi SMP N 4 Kalimantan Gamping Sleman Yogyakarta, teknik sampel yang digunakan adalah *purposiv sampling*. Jumlah sampel yang digunakan 48 remaja putri. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah Kuesioner.

Hasil : Dari responden 48 orang remaja putri sebagian besar memiliki pengetahuan Baik 46 responden (95,8%), Pengertian baik (76-100%) pengertian cukup (56-76%) pengertian kurang (<56%).

Kesimpulan : Gambaran pengetahuan remaja putri tentang *menarche* dalam kategori Baik yaitu 46 responden (95,8).

Kata Kunci : Remaja Putri, *Menarche*.

¹Mahasiswa Program studi kebidanan (D-3) Stikes jenderal achmad yani yogyakarta.

²Dosen pembimbing program studi kebidanan (D-3) stikes jenderal achmad yani yogyakarta.

Description of the Female Adolescent's Knowledge on Menarche in SMP N 4 Kalimang Gamping Sleman Yogyakarta 2018

Saina Barakati¹, Dian Puspitasari²

Abstract

Background: The most important event in puberty is the arrival of the first menstruation or menarche, Based on the information I get from the officers at SMP N 4 Gambut Sleman Yogyakarta that the number of female students in batch IIV is 94 students. The researcher conducted a preliminary study on 74 students found that 7 girls who have not get menarche. From the seven female students interviewed and it was got 3 students who already knew about signs and symptoms at the time menarche. While 4 girls did not know about signs and symptoms at the time menarche and were not ready to face menarche or first menstruation.

Objective: To know Female Adolescents' Knowledge on Menarche consisting of menarche and menstruation definition, length of menstrual cycle, and menstrual disorder.

Method: The design of this study was quantitative deskriptif. The population of this study were female students of SMP N 4 Kalimang Gamping Sleman Yogyakarta, the sample technique used was purposive sampling. Number of samples used 48 young women. The data collection tool used was Questionnaire.

Results: Of 48 female adolescents as the respondents were mostly well informed by 46 respondents (95.8%), good understanding (76-100%) sufficient understanding (56-76%) less understanding (<56%).

Conclusion: The description of female adolescents' knowledge on *menarche* in Good category is 46 respondents (95,8).

Keywords: Female Adolescent, *Menarche*.

¹Study graduate students of the midwifery study program (D-3) stikes general achmad yani yogyakarta.

²Lecturer of midwifery study program (D-3) stikes general achmad yani yogyakarta.