

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada siswa kelas VIII di pondok pesantren An-nur Bantul dan pada pembahasan BAB sebelumnya, maka hasil penelitian ini memperoleh berupa kesimpulan data sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang personal *hygiene* organ reproduksi wanita dalam kategori cukup sebanyak 76 siswa (89,4%), sebagian dari remaja putri tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 6 siswa (7,1%) dan sebagian remaja putri memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 3 siswa (3,5%).
2. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang pengertian personal *hygiene* organ reproduksi wanita dalam kategori baik sebanyak 85 siswa (100%).
3. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang tujuan personal *hygiene* organ reproduksi wanita dalam kategori baik sebanyak 80 siswa (94.1%), sebagian dari remaja putri memiliki tingkat pengetahuan kategori kurang sebanyak 5 siswa (5%).
4. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang manfaat personal *hygiene* organ reproduksi wanita dalam kategori baik sebanyak 81 siswa (95,3%), sebagian dari remaja putri memiliki tingkat pengetahuan kategori cukup sebanyak 4 siswa (4,7%).
5. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang perawatan personal *hygiene* organ reproduksi wanita dalam kategori kurang sebanyak 44 siswa (51,8%), sebagian

dari remaja putri memiliki tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 3 siswa (3,5%) dan kategori cukup sebanyak 38 siswa (44,7%).

6. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang dampak personal *hygiene* organ reproduksi wanita dalam kategori kurang sebanyak 77 siswa (90.6%), sebagian dari remaja putri memiliki tingkat pengetahuan kategori baik sebanyak 8 siswa (9,4%).

B. Saran

1. Bagi perpustakaan STIKES A. Yani Yogyakarta

Penelitian ini diharapkan untuk dapat digunakan sebagai bahan kajian dalam menambah wawasan pembaca dipergustakaan dan juga diharapkan untuk menambah referensi dan terbitan buku tahun yang terbaru.

2. Bagi remaja putri di pondok pesantren An-Nur Bantul

Remaja putri diharapkan lebih aktif lagi untuk mencari informasi tentang personal *hygiene* khususnya dalam perawatan organ reproduksi dan melihat dampak bila melakukan personal *hygiene* organ reproduksi wanita yang tidak tepat dan juga harus membiasakan diri untuk selalu menjaga kebersihan organ reproduksi pada daerah kewanitaannya karena itu penting diketahui sejak dini untuk mencegah dampak yang tidak di inginkan nantinya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih dapat lagi memperluas area tempat penelitian dalam hal mengenai personal *hygiene* organ reproduksi wanita terutama pada remaja putri dengan meneliti untuk melihat dari segi perawatan organ reproduksi wanita dan dampak yang terjadi bila tidak menjaga

kebersihan organ reproduksi wanita dengan tepat. Karena hasil dari penelitian yang dilakukan mendapatkan hasil pengetahuan remaja putri tentang perawatan daerah kemaluannya masih kurang, serta dampak yang terjadi juga masih kurang.

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA