

GAMBARAN MOTIVASI IBU HAMIL BEKERJA DALAM RENCANA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS UMBULHARJO I KOTA YOGYAKARTA

Pradita Vachumawati¹, Dian Puspitasari, M.Keb²

INTISARI

Latar Belakang: Air Susu Ibu merupakan makanan pertama utama bagi bayi yang bersifat alamiah. Ibu aktif bekerja berdampak pada kesulitan memberikan ASI karena keterbatasan waktu. Berdasarkan survei Biro Tata Pemerintahan Setda D.I.Yogyakarta tahun 2016 dari 14 kecamatan di Yogyakarta jumlah tenaga kerja perempuan tertinggi berada di kecamatan Umbulharjo yaitu 27.139 jiwa. Hasil studi pendahuluan melalui wawancara dengan 8 ibu hamil 5 diantaranya berencana memberikan susu formula dengan alasan ibu bekerja, riwayat anak pertama ASI tidak keluar, tidak mau repot.

Tujuan Penelitian: Mengetahui Motivasi Ibu Hamil Bekerja dalam Rencana Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta 2017.

Metode Penelitian: Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *survey*. Sampel diambil dengan teknik *totally sampling* yaitu 32 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data yang digunakan menggunakan *analisis univariat*.

Hasil Penelitian: Mayoritas responden berumur 20-35 tahun dengan motivasi pemberian ASI kategori sedang (40,6%), pendidikan terakhir SMA dan motivasi pemberian ASI kategori sedang (34,4%), pekerjaan swata dan motivasi pemberian ASI kategori sedang (50,0%), lama bekerja <5 tahun dan motivasi pemberian ASI kategori sedang (28,1%), usia anak terakhir <5 tahun dan motivasi pemberian ASI kategori sedang (34,4%), pengalaman menyusui kategori tidak dan motivasi pemberian ASI kategori sedang (28,1%), lama pemberian ASI belum/0 bulan dan motivasi pemberian ASI kategori sedang (28,1%) dan penyuluhan tentang ASI tidak pernah dan motivasi pemberian ASI kategori sedang (37,5%).

Kesimpulan: Sebagian besar responden merupakan ibu bekerja dengan motivasi pemberian ASI kategori sedang, yaitu sebanyak 16 responden (50,0%).

Kata Kunci: Motivasi Ibu Hamil Bekerja, ASI Eksklusif

¹ Mahasiswa Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

MOTIVATION OF PREGNANT WOMEN WORK EXCLUSIVE BREASTFEEDING PLAN AT PUSKESMAS UMBULHARJO I YOGYAKARTA

Pradita Vachumawati¹, Dian Puspitasari, M.Keb²

Abstract

Background: Breast milk is the natural first major food for an infant. Active working mothers has an impact on difficulty of breastfeeding due to time constraints. Based on survey of Setda D.I.Yogyakarta Governance Bureau from 14 sub districts in Yogyakarta 2016, the highest number of female workers is in Umbulharjo sub-district, which is 27,139 inhabitants. Preliminary study results through interviews to 8 pregnant women which is 5 of those whom plan to provide formula milk with the reason mothers work, history of first child breast milk not drop out, do not want to bother.

Research Objectives: To know motivation of Pregnant Women Work in Exclusive Breast-Feeding Plan at Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta 2017.

Research Method: This research type was descriptive quantitative with survey approach. Samples were taken with totally sampling technique that is 32 people. The research instrument used questionnaire. Analysis of the data used using univariate analysis.

Results: Majority of respondents aged 20-35 years with moderate breastfeeding motivation (40.6%), senior high school education and moderate breastfeeding motivation (34.4%), self-employment and moderate breastfeeding motivation (50, 0%), duration of work <5 years and motivation of moderate breast feeding (28.1%), age of children last <5 years and motivation of moderate breast feeding (34.4%), no category breastfeeding experience and motivation of breastfeeding category (28.1%), duration of breastfeeding not yet/0 months and moderate breastfeeding motivation (28.1%) and never breastfeeding counseling and moderate breastfeeding motivation (37.5%).

Conclusion: Most of the respondents are working mothers with motivation of medium category breastfeeding, as many as 16 respondents (50.0%)

Keywords: Motivation of Pregnant Women Work, Exclusive Breastfeeding

1 Student of Midwifery Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

2 Lecturers of Midwifery Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta