BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran motivasi ibu hamil bekerja dalam rencana pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta 2017. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden motivasi pemberian ASI Eksklusif kategori sedang dengan karakterisik berumur antara 20-35 tahun, dengan pendidikan terakhir SMA, dengan pekerjaan swata, dengan lama bekerja < 5 tahun, dengan usia anak terakhir < 5 tahun, dengan pengalaman menyusui kategori tidak, dengan lama pemberian ASI belum (0 bulan) dan dengan penyuluhan tentang ASI kategori tidak pernah.
2. Sebagian besar motivasi ibu hamil bekerja di Puskesmas Umbulharjo I Kota Yogyakarta dengan kategori sedang.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

B. Saran

1. Bagi ibu-ibu bekerja, khususnya ibu hamil bekerja

   Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan ibu hamil yang bekerja untuk meningkatkan pengetahuan tentang ASI Eksklusif dan meningkatkan motivasi lebih tinggi dalam pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi tenaga kesehatan terutama bidan

   Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan tenaga kesahatan untuk meningkatkan penyuluhan informasi ASI Eksklusif terutama pada ibu hamil yang bekerja dalam rencana pemberian ASI Eksklusif.

3. Bagi pembaca

   Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber pustaka atau referensi baru mengenai asuhan kebidanan dalam hal motivasi ibu hamil bekerja dalam rencana pemberian ASI Eksklusif.

4. Bagi peneliti lain

   Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengalaman dalam melakukan penelitian dan diharapkan menjadi acuan bagi peneliti.

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA