GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA CALON PENDONOR DI UNIT DONOR DARAH PMI PURWOREJO TAHUN 2019

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Disusun oleh:

VIRA WILANTIKA
NPM 1417029

PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)
FALKUTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2020

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA CALON PENDONOR DI UNIT DONOR DARAH PMI PURWOREJO TAHUN 2019

Diajukan oleh:

VIRA WILANTIKA
NPM. 1417029

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan
(A.Md.Kes) Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3)
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 03 September 2020

Mengesahkan:

Penguji,

Suci Ihtiarinetyas, S.Si., M.Sc
NIDN. 05-2411-8702

Pembimbing,

Alfie Ardiana Sari, M. Keb
NIDN. 05-2612-8401

Kaprodi,

Francisca Romana Sri Supadmi, A.P.TTD., SKM., M.Sc
NIDN. 05-1405-7401

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama	:	Vira Wilantika
NPM	:	1417029
Program studi	:	Teknologi Bank Darah (D-3)
Judul KTI	:	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Calon Penodor Di Unit Donor Darh PMI Puerworejo Tahun 2019

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referinsi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 03 September 2020

Vira Wilantika

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

PRAKATA

Alhamdulilah, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan lancar. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kehadirat beliau nabi agung kita, Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang kita nantikan syafaatnya di yaumul kiyamah nanti.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Calon Pendonor Di Unit Donor Darah PMI Purworejo Tahun 2019" ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Pada penelitian Karya Tulis ILmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan juga arahan serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segenap kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Francisca Romana Sri Supadmi, A.P.TTD., SKM., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Nur'Aini Purmaningsih, S.Si., M.Sc., selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah
4. Alfie Ardiana Sari, M. Keb., selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk selalu memberikan bimbingan, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Bapak dan ibu dosen staf pengajar Jurusan Jurusan Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. dr. Nuryanti selaku Kepala Unit Donor Darah PMI Purworejo dan segenap staf khususnya Sri Rahayu, A.Md AK yang telah bersedia menerima dan membantu penulis melakukan penelitian.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

7. Kedua orang tua saya M. Amin Ibrahim dan Murni Indriati yang sangat saya cintai dan saya banggakan terima kasih atas doa, motivasi, support dan semangat baik moril maupun materiil yang sangat luar biasa, yang selama ini selalu mendampingi sehingga saya dapat menyelesaikan kuliah serta Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.
8. Kakakku tercinta Via, Novi Indriati, Vivi Susilawati, dan adikku tersayang Rahmad Hidayah Tullah dan Yuliana Lestari serta keluarga besar saya yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk saya. Yang selalu menyertakan saya dalam doa-doa terbaiknya di setiap akhir ibadahnya.
9. Teman-teman seperjuangan program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta angkatan pertama yang selalu menjadi inspirasi dan member motivasi serta masukan kepada saya, sehingga kita semua berhasil dan selalu dalam kebersamaan.
10. Sahabat-sahabat saya Ade Putri, Aulia Ena dan Fira Ishak yang selalu memberi motivasi dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Imiah ini.
11. Untuk Rion yang selalu *support* dan setia menemani saya hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini terima kasih sayang.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini ada ketidaksempurnaan, karena keterbatasan kemampuan penulis, namun peneliti berusaha semaksimal mungkin sesuai dengan kemampuan melakukan yang terbaik. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya, mudah-mudahan Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pambaca. Aamiin

Yogyakarta, 03 September 2020

Vira Wilantika

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PENGESAHAN ii
HALAMAN PERNYATAAN iii
PRAKATA iv
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR ix
DAFTAR LAMPIRAN x
INTISARI xi
ABSTRACT xii

BAB 1 PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 3
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat 3
1. Manfaat Teoretis 3
2. Manfaat Praktis 4
E. Kaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 6
A. Landasa Teoretis 6
1. Donor Darah 6
a. Definisi 6
b. Jenis Pendonor Darah 6
c. Syarat Donor Darah 9
d. Manfaat Menyumbangkan Darah Bagi Pendonor 10
2. Hemoglobin 10
a. Definisi 10
b. Pembentukan Hemoglobin 11
c. Struktur Hemoglobin 11
d. Kadar Hemoglobin (Hb) 11
e. Fungsi Hemoglobin (Hb) 13
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobrin 13
3. Karakteristik 15
B. Kerangka Teori 17

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN

C. Kerangka Konsep 18

BAB III METODE PENELITIAN..... 20
A. Desain Penelitian..... 20
B. Lokasi dan Waktu..... 20
C. Poulasi dan Sempel 20
D. Variabel 22
E. Definisi Oprasional..... 22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data..... 23
G. Metode Pengolahan dan Analisis data..... 23
H. Etika Penelitian..... 25
I. Pelaksanaan Penelitian 25

BAB IV HASIL DAN SARAN 27
A. Hasil..... 27
B. Pembahasan 30

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 32
A. Kesimpulan 32
B. Saran..... 32

DAFTAR PUSTAKA 34
LAMPIRAN-LAMPIRAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 4
Tabel 2.1 Batas normal kadar Hb menurut umur dan jenis kelamin 13
Table 3.1 Definisi Oprasional 22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pendonor Berdasarkan Hasil Hb di UTD PMI Kabupaten Purworejo Tahun 2019..... 27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Calon Pendonor Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Pekerjaan di UTD PMI Kabupaten Purworejo Tahun 2019 28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Calon Pendonor Berdasarkan Hb dan Usia di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Purworejo Tahun 2019..... 29
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Calon Pendonor Berdasarkan Hb dan Jenis Kelamin di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Purworejo Tahun 2019 29
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Calon Pendonor Berdasarkan Hb dan Pekerjaan di Unit Donor Darah PMI Kabupaten Purworejo Tahun 2019 30

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... 18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep 19

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 jadwal penelitian 37
Lampiran 2 Surat izin penelitian 38
Lampiran 3 Surat balasan izin penelitian 39
Lampiran 4 *ethical clearance* 40
Lampiran 5 Hasil analisis data 41
Lampiran 6 Lembar bimbingan 42

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA