BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian di UTD PMI Kota Yogyakarta tahun 2019, dengan jumlah sampel sebanyak 396 orang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mayoritas pendonor darah pada kelompok usia 31-45 tahun sebanyak 177 orang (44,7%), jenis kelamin laki-laki berjumlah 351 orang (89,4%), bekerja sebagai PNS/Swasta berjumlah 223 orang (56,3%), bergolongan darah O sebanyak 143 orang (36,1%), dan donor sukarela sebanyak 371 orang (93,7%).
2. Jenis-jenis donor di UTD PMI Kota Yogyakarta meliputi pendonor darah sukarela sebanyak 371 orang (93,7%), donor pengganti 19 orang (4,8%), dan donor apheresis 6 orang (1,5%).

B. Saran

1. Bagi UTD PMI Kota Yogyakarta:

   Meningkatkan promosi dan edukasi tentang donor darah kepada masyraka,sehingga semakin banyak masyarakat yang donor darah

2. Bagi Masyarakat:

   Menjaga pola makan dan kesehatan agar badan sehata dan bisah mendonorkan daranya secara sukarela dan mendonorkan daranya secara rutin.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA PERPUSTAKAAN