

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang dapat diambil adalah:

1. Gambaran karakteristik ketidakbersediaan mahasiswa menjadi pendonor darah berdasarkan jenis kelamin perempuan sebanyak 148 orang (94,9%), sedangkan laki-laki 8 orang (5,1%).
2. Gambaran karakteristik ketidakbersediaan mahasiswa menjadi pendonor darah berdasarkan program studi teknologi bank darah (D3) sebanyak 39 orang (25%), keperawatan (S1) 30 orang (19,2%), kebidanan (D3) 29 orang (18,6%), rekam medis & informasi (D3) 26 orang (16,7%), farmasi (S1) 23 orang (14,7%), dan kebidanan (S1) 9 orang (5,8%).
3. Gambaran karakteristik ketidakbersediaan mahasiswa menjadi pendonor darah sukarela berdasarkan semester yaitu semester 2 58 orang (37,2%), semester 4 60 orang (38,5%), semester 6 36 orang (23,1%), dan semester 8 2 orang (1,3%).
4. Gambaran faktor ketidakbersediaan mahasiswa menjadi pendonor darah sukarela kebanyakan tidak mendonorkan darah disebabkan karena faktor berat badan yang kurang dari 50 kg 81 orang (24,04%), tekanan darah yang kurang dari 110/70 mmHg 53 orang (15,73%), takut jarum 49 orang (14,54%), kadar hemoglobin yang kurang dari 12,5 g/dL 46 orang (13,65%), dan merasa lemas 41 orang (12,17%).

B. Saran

1. Bagi Instansi

Diperlunya mendata mahasiswa yang pernah donor darah, serta melakukan secara rutin acara donor darah di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta agar dapat membantu kesediaan darah di UTD PMI yang ada di Yogyakarta.

2. Bagi UTD PMI

Memberikan edukasi untuk pendonor agar pendonor lebih berani dan tidak takut untuk donor darah, serta memberikan penyuluhan mengenai pentingnya donor darah serta butuhnya stok darah di PMI.

3. Bagi Pengembang Ilmu Pengetahuan

Perlunya penelitian lanjutan mengenai perkembangan donor darah mulai dari rekrutmen donor sampai darah dapat digunakan agar terpenuhinya kebutuhan darah dengan cepat.

4. Bagi Responden

Responden yang tidak bersedia donor karena faktor berat badan kurang responden perlu untuk memperbanyak asupan protein, minum multivitamin, makan lebih sering, dan tambahan kalori. Tekanan darah dibawah normal diatasi dengan responden konsumsi vitamin B12 dan asam folat, minum air banyak agar tidak dehidrasi. Faktor kurangnya kadar hemoglobin pada responden diperlukan istirahat yang cukup, menjaga pola makan, tidak merokok, tidak minum alkohol, dan mengkonsumsi tablet Fe saat menstruasi dan setelah menstuasi.