

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDONOR DARAH
YANG DITOLAK AKIBAT HIPERTENSI
DI PMI KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal
Ahmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

Dea Mustika Sari
NPM 1417045

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI BANK DARAH (D-3)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2020**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN GAYA HIDUP PENDONOR DARAH YANG DITOLAK
AKIBAT HIPERTENSI DI PMI KABUPATEN BANTUL
TAHUN 2020**

Diajukan oleh:

DEA MUSTIKA SARI

NPM. 1417045

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kesehatan
Program Studi Teknologi Bank Darah (D-3) di Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 21 Agustus 2020

Penguji,



Suci ihtiarintyas, A.P.T.T.D., S.Si., M.Sc.
NIDN. 05-2411-8702

Pembimbing,



Ika Fitria Ayuningtyas S.SiT., M.Kes.
NIDN. 05-1307-8601

Keprodi,



Francisca Sri Supadmi, A.P.T.T.D., S.K.M., M.Sc.
NIDN. 05-1405-7401

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Dea Mustika Sari

NPM : 1417045

Program Studi : Teknologi Bank darah Yogyakarta (D-3)

Judul KTI : Gambaran Gaya Hidup Pendoron Darah yang ditolak Akibat Hipertensi di PMI Kabupaten Bantul Tahun 2020

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-sebanarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik dikemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 20 Agustus 2020



Dea Mustika Sari

PRAKATA



إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَسْتَهْدِيهِ وَنَعُودُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا
وَمِنْ سَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يُضِلِّ اللَّهُ فَلَا هَادِيَ لَهُ. أَشْهَدُ
أَنَّ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى
آلِهِ وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ أَمَّا بَعْدُ.

Segala puji bagi Allah yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang mengasihi dan menyayangi seluruh makhlukNya tanpa ada perbedaan. Semoga kita semua selalu dalam ke Ridhoan-Nya. *Allahumma Aamiin.*

Shalawat serta Salam tetap turunkan kepada nabi tercinta, Nabi Muhammad Saw, teladan bagi seluruh umat hingga akhir zaman, penyempurna akhlak manusia. Begitu pula keselamatan turunkan kepada keluarga, sahabat-sahabat serta umatnya, semoga kelak kita mendapatkan syafaatnya.

Selanjutnya, dalam penulisan KTI ini tak lepas dari Do'a dan dorongan dari berbagai pihak yang telah banyak memberikan kontribusi. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta
2. Francisca Romana Sri Supadmi, A.P.T.T.D., S.K.M., M.Sc selaku Keprodi Teknologi Bank Darah (D-3) Fkes Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan kontribusi yang sangat besar sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar A.Md.Kes.
3. Ika Fitria Ayuningtyas, S.SiT., M.Kes. selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan

arahan, petunjuk serta bimbingan kepada penulis dari awal hingga akhir proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Suci Ihtiarintyas, A.P.T.T.D., S.Si., M.Sc. selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan arahan, petunjuk serta bimbingan kepada penulis agar dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Para dosen khususnya Fakultas Kesehatan yang telah berjasa mengajar dan mendidik penulis selama penulis menimba ilmu di Prodi Teknologi Bank Darah (D-3) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. H. Mohammad Wirmon Samawi, SE.,MIB selaku kepala UTD PMI Kabupaten Bantul Yogyakarta beserta para staff yang telah memberikan izin untuk penulis melakukan penelitian di UTD PMI Kabupaten Bantul Yogyakarta.
7. Kedua orang tua tercinta, Darmawan dan ibu tercinta Eka Lasmini atas segala perhatian, kasih sayang, do'a restu serta pengorbanannya yang tak terhingga
8. Devi Ermawati, Mery Ani Turiana, Edo Agus Dardo selaku saudara dan saudari penulis yang senantiasa memberikan nasehat, do'a serta bantuan-bantuan dalam bentuk apapun.
9. Semua saudari seperjuangan di Teknologi Bank Darah Yogyakarta Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Angkatan 2017 yang tak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan dan motivasinya dalam rangka

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan di dalamnya. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca sekalian. Demikian apa yang dapat saya sampaikan, semoga pembaca dapat mengambil manfaat dari Karya Tulis Ilmiah ini. Aamiin.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Penulis
Dea Mustika Sari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PRAKATA.....	iiv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum.....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	17
C. Hipotesis.....	17

BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Tugas Akhir.....	19
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Variabel.....	21
E. Definisi Operasional Variabel.....	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	24
G. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	24
H. Etika Penelitian.....	26
I. Pelaksanaan Tugas Akhir.....	26
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 27
A. Hasil.....	27
1. Karakteristik Responden.....	27
2. Gambaran gaya hidup pendonor darah yang ditolak akibat hipertensi di PMI Kabupaten Bantul.....	27
B. Pembahasan.....	28
1. Karakteristik Pendonor Darah yang ditolak akibat hipertensi di PMI Kabupaten Bantul pada bulan Juni 2020.....	29
2. Gaya hidup Pendonor Darah yang ditolak akibat hipertensi di PMI Kabupaten Bantul pada bulan Juni 2020.....	30
C. Keterbatasan.....	32
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.3 Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 3.4 Karakteristik Responden Pendonor Darah yang ditolak akibat Hipertensi di PMI Kabupaten Bantul 2020.....	27
Tabel 4.4 Gaya hidup Pendonor Darah yang ditolak akibat Hipertensi di PMI Kabupaten Bantul 2020.....	27

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.2 Kerangka Teori.....	17
--------------------------------	----

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	39
Lampiran 2 Surat Jawaban Izin Penelitian.....	40
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	41
Lampiran 4 Lembar Bimbingan.....	43
Lampiran 5 Jadwal Penelitian.....	45
Lampiran 6 <i>Ethical Clearence</i>	46
Lampiran 7 Analisis Data.....	47

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA