

GAMBARAN GAYA HIDUP PENDONOR DARAH YANG DITOLAK AKIBAT HIPERTENSI DI PMI KABUPATEN BANTUL TAHUN 2020

Dea Mustika Sari¹, Ika Fitria Ayuningtyas², Suci Ihtiaringtyas³

INTISARI

Latar Belakang: Salah satu faktor yang menyebabkan pendonor darah ditolak adalah karena faktor hipertensi. Salah satu penyebab hipertensi adalah gaya hidup yang dijalani oleh pendonor darah.

Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran gaya hidup Pendonor Darah yang ditolak akibat hipertensi di PMI Kabupaten Bantul.

Metode Penelitian: Desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional* dengan pendekatan deskriptif kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di PMI Kabupaten Bantul. Teknik sampel yang digunakan adalah total sampling sejumlah 117 pendonor, sampel yang bersedia menjadi responden adalah sebanyak 30 Pendonor. Metode pengumpulan data adalah dokumentasi dan kuisioner. Metode pengolahan dan analisis data yang digunakan adalah *Editing, coding, entry data* dan analisis univariat.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa Kebiasaan merokok pada Pendonor Darah adalah 15 (50%) responden merokok, Kebiasaan konsumsi alkohol 24 (80%) responden tidak mengonsumsi alkohol, Kebiasaan konsumsi garam adalah 18 (60%) responden tidak suka makan makanan asin. Obesitas adalah 26 (86,7%) responden memiliki indeks masa tubuh kurang dari 25, Kebiasaan aktifitas fisik adalah 17 (56%) responden tidak melakukan kegiatan aktifitas fisik dan Stress adalah 25 (83,3%) responden merasa tertekan beberapa hari ini.

Kesimpulan: Pendonor darah yang ditolak akibat hipertensi di PMI Kabupaten Bantul pada tahun 2020 memiliki gaya hidup yang bervariasi

Kata Kunci: Donor Darah, Gaya Hidup, Hipertensi, Obesitas, Stress.

¹ Mahasiswa TBD Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen TBD Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Dosen TBD Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF A BLOOD DONOR LIFESTYLE THAT DUE TO
HYPERTENSION DENIED AT PMI BANTUL DISTRICT
PERIODE 2020**

Dea Mustika Sari¹, Ika Fitria Ayuningtyas², Suci Ihtiarings³.

ABSTRACT

Background: One of the factors that cause blood donors to be rejected is because of hypertension. One of the causes of hypertension is the lifestyle lived by blood donors.

Objective: The purpose of this study was to describe the lifestyle of blood donors who were rejected due to hypertension at PMI Bantul Regency.

Method: The research design used was cross sectional with a quantitative descriptive approach. This research was conducted at PMI Bantul Regency. The sample technique used was a total sampling of 117 donors, the sample who was willing to become respondents was 30 donors. Data collection methods are documentation and questionnaires. The data processing and analysis methods used are editing, coding, data entry and univariate analysis.

Result: The results showed that the smoking habit of blood donors was 15 (50%) of respondents smoking, 24 (80%) of respondents did not consume alcohol, 18 (60%) respondents did not like to eat salty food. Obesity is 26 (86.7%) respondents have a body mass index less than 25, physical activity habits are 17 (56%) respondents do not do physical activity and stress is 25 (83.3%) respondents feel depressed these few days.

Conclusion: Blood donors who were rejected due to hypertension at PMI Bantul Regency in 2020 have varied lifestyles.

Keywords: Blood Donation, Lifestyle, Hypertension, Obesity, Stress.

¹ Student of Blood Technology Program University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Lecturer of Blood Bank Technology Program University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

³ Lecturer of Blood Bank Technology Program University of Jenderal Achmad Yani Yogyakarta