

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA
TINGKAT AKHIR DI MASA PANDEMI COVID-19
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Dianjukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Diajukan Oleh :

MELISA WINDI CANDRA KIRANA
2217061

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S-1
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA TINGKAT
AKHIR DIMASA PANDEMI COVID-19 YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

Melisa Windi Candra Kirana

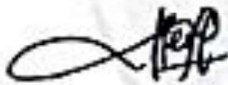
NPM : 2217061

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 26 Agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji,



Rizqi Wahyu Hidavati, M.Kep
NIDN: 05-2909-8904

Pembimbing,



Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep. J
NIDN: 05-1405-8301

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Melisa Windi Candra Kirana

NPM : 2217061

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Tingkat Akhir Dimasa Pandemi Covid-19 Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut diatas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 24 Agustus 2021



Melisa Windi C.K

NPM. 2217061

PRAKATA

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabaraakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiral Allah SWT. Atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan penelitian ini yang berjudul **“Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Tingkatt Akhir Dimasa Pandemi Covid-19 Yogyakarta”**.

Skripsi ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, bantuan berbagai pihak, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, S.Kep, Ners, M.N.S selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Fajriyati Nur Azizah, M.Kep., Sp.Kep J selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam penulisan penelitian ini.
4. Ibu Rizqi Wahyu Hidayati, M.Kep selaku dosen penguji atas bimbingan, saran, dan diskusinya.
5. Bapak Erwin Wiyono dan Ibu Ngaisah selaku kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakan penulis, memberi semangat baik itu dalam bentuk moral dan material kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuannya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempatan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapatt bermanfaat dan berguna .

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh

Yogyakarta, 30 Agustus 2021

Melisa Windi C.K

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR BAGAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
INTISARI	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	6
1. Mahasiswa	6
2. Dukungan Sosial	10
3. Kesejahteraan Psikologis	13
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesa	21
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu	22
C. Populasi dan Sampel	22

D. Variabel Penelitian.....	25
E. Definisi Operasional	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Validasi Dan Reliabilitas	34
H. Metode Pengolahan Data	36
I. Etika Penelitian.....	39
J. Pelaksanaan Penelitian.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan	48
C. Keterbatasan Penelitian	54
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.	20
Bagan 2. 2 Kerangka Konsep.....	21

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Instrumen <i>Social Support</i>	28
Tabel 3. 3 Skala Respon Instrumen <i>Social Support</i>	30
Tabel 3. 4 Kisi – kisi <i>Psychological Well Being</i>	32
Tabel 3. 5 Skala Respon Instrumen <i>Psychological Well Being</i>	33
Tabel 4 1 Karakteristik Responden	43
Tabel 4 2 Distribusi Dukungan Sosial	44
Tabel 4 3 Tabulasi Silang Karakteristik dengan Dukungan Sosial	44
Tabel 4 4 Distribusi Kesejahteraan Psikologis	45
Tabel 4 5 Tabulasi Silang Karakteristik dengan Kesejahteraan Psikologis	46
Tabel 4 6 Hubungan Dukungan Sosial Kesejahteraan Psikologis	47

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANINGOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Uji Plagiarisme
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Etik Penelitian
- Lampiran 4 Lembar permohonan menjadi responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Dukungan Sosial
- Lampiran 7 Kuesioner Kesejahteraan Psikologis
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan
- Lampiran 9 Uji Statistik

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN