

**TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DI  
POSYANDU KEMPONG DESA BANJAR BOYO  
KALIBAWANG KULON PROGO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan  
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



**SILVIANA HERLINDA**  
1114054

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2017**

## HALAMAN PENGESAHAN

### TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI BALITA DI POSYANDU KEMPONG DESA BANJAR BOYO KALIBAWANG KULON PROGO

#### KARYA TULIS ILMIAH

diajukan oleh:

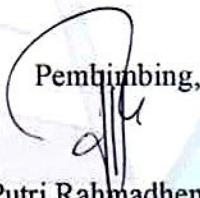
SILVIANA HERLINDA  
1114054

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Pengaji Dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: .....

Menyetujui:

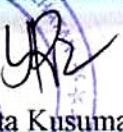
Pengaji,  
  
Eniyati, S.ST, MH  
NIDN: 05-1206-8105

  
Melisa Putri Rahmadihena, M.Clin.Mid  
NIDN: 05-0405-8805

Pembimbing,

Mengesahkan,  
a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



  
Remi Merta Kusuma, M.Keb  
NIDN: 06-16038302

## **PERYATAAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad yani Yogyakarta,

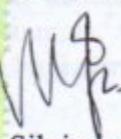
Nama : Silviana Herlinda  
NPM : 1114054  
Program Studi : Kebidanan (D-3)  
Judul Karya Ilmiah : Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Di Posyandu Kampong Desa Banjar Boyo Kalibawang Kulon Progo

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 6 September 2017

Yang Menyatakan



Silviana Herlinda



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rakhmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Di Posyandu Kempong Desa Banjar Boyo Kalibawang Kulon Progo”.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan setulus-tulusnya kepada:

1. Kuswanto Hardjo, dr.,M.Kes selaku Ketua Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achamid Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Kepala Program Studi Kebidanan Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Melisa Putri Rahmadhena, M.Clin Mid selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Eniyati, S.ST.,MH selaku dosen penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Pihak Puskesmas Kalibawang Kulon Progo yang telah berkenan memberikan izin dan membantu dalam melaksanakan Karya Tulis Ilmiah.
6. Kedua orangtua, kakak, adik dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman-teman yang tidak bisa sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar diharapan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua.

Yogyakarta, 06 September 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
INTISARI.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6

### BAB II TINJAUAN TEORI

A. Landasan Teori .....	8
1. Pengetahuan.....	8
2. Gizi Balita.....	12
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep .....	27
D. Pertanyaan Penelitian .....	27

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Subyek Penelitian .....	28
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional .....	30
F. Instrument Penelitian.....	31
G. Validitas dan Reliabilitas.....	31
H. Teknik Pengolahan Data.....	33
I. Analisis Data.....	34
J. Prosedur Penelitian.....	35
K. Etika Penelitian.....	36

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	37
B. Pembahasan .....	42
C. Keterbatasan Penelitian .....	49

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	50
B. Saran .....	50

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## **DAFTAR TABEL**

Table 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Table 2.2 Klasifikasi Status Gizi menurut WHO NCHS.....	19
Table 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.2 Kuesioner.....	31
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
Table 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita.....	39
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pengertian Gizi Balita.....	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Asupan Gizi Balita.....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Dampak Yang Diakibatkan Oleh Kekurangan Gizi Balita.....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pengukuran Gizi Balita.....	41
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Balita.....	41

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian.....	26
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian.....	26

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 5. Persetujuan Pengisian Kuesioner
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 8. Hasil Penelitian
- Lampiran 9. Jadwal Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan