

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita di Posyandu Kempong, Desa Banjar Boyo, Kalibawang, Kulon Progo. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan responden tentang gizi balita sebagian besar dalam kategori cukup (39,5%).
2. Tingkat pengetahuan responden tentang pengertian gizi balita sebagian besar dalam kategori cukup (42,1%).
3. Tingkat pengetahuan responden tentang asupan gizi balita sebagian besar dalam kategori baik (42,1%).
4. Tingkat pengetahuan responden tentang dampak yang diakibatkan oleh kekurangan gizi balita sebagian besar dalam kategori cukup (44,7%).
5. Tingkat pengetahuan responden tentang pengukuran gizi balita sebagian besar dalam kategori kurang (47,4%).
6. Tingkat pengetahuan responden tentang faktor-faktor yang mempengaruhi gizi balita sebagian besar dalam kategori cukup (44,7%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas Kalibawang, Kulon Progo.

Karena bagi peneliti hasil penelitian tentang tingkat pengetahuan ibu merupakan kategori cukup, disarankan bagi pihak Puskesmas Kalibawang agar meningkatkan program-program dan pelayanan kesehatan khususnya penyuluhan tentang gizi balita di Posyandu Kempong Desa Banjar Boyo dan Posyandu wilayah Puskesmas Kalibawang.

## 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan agar lebih memperhatikan dan meningkatkan pelayanan dan penyuluhan khususnya tentang gizi balita di wilayah Puskesmas Kalibawang.

## 3. Bagi Ibu Balita

Disarankan bagi ibu balita agar lebih aktif menambah wawasan dan pengetahuan dalam mengikuti kegiatan-kegiatan khususnya penyuluhan tentang gizi balita yang diadakan oleh pihak-pihak kesehatan khususnya oleh pihak Puskesmas Kalibawang di Posyandu-posyandu.

## 4. Bagi STIKES Jenderal A Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat menambah sumber pustaka dan referensi perpustakaan STIKES Jenderal A Yani Yogyakarta, terutama tentang gizi buruk pada balita.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sumber informasi baru terutama bagi yang akan meneliti hal-hal yang berkaitan dengan gizi buruk pada balita.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA