

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang gizi balita di Posyandu Kempong, Desa Banjar Boyo, Kalibawang, Kulon Progo. Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan responden tentang gizi balita sebagian besar dalam kategori cukup (39,5%).
2. Tingkat pengetahuan responden tentang pengertian gizi balita sebagian besar dalam kategori cukup (42,1%).
3. Tingkat pengetahuan responden tentang asupan gizi balita sebagian besar dalam kategori baik (42,1%).
4. Tingkat pengetahuan responden tentang dampak yang diakibatkan oleh kekurangan gizi balita sebagian besar dalam kategori cukup (44,7%).
5. Tingkat pengetahuan responden tentang pengukuran gizi balita sebagian besar dalam kategori kurang (47,4%).
6. Tingkat pengetahuan responden tentang faktor-faktor yang mempengaruhi gizi balita sebagian besar dalam kategori cukup (44,7%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas Kalibawang, Kulon Progo.

Karena bagi peneliti hasil penelitian tentang tingkat pengetahuan ibu merupakan kategori cukup, disarankan bagi pihak Puskesmas Kalibawang agar meningkatkan program-program dan pelayanan kesehatan khususnya penyuluhan tentang gizi balita di Posyandu Kempong Desa Banjar Boyo dan Posyandu wilayah Puskesmas Kalibawang.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Disarankan agar lebih memperhatikan dan meningkatkan pelayanan dan penyuluhan khususnya tentang gizi balita di wilayah Puskesmas Kalibawang.

3. Bagi Ibu Balita

Disarankan bagi ibu balita agar lebih aktif menambah wawasan dan pengetahuan dalam mengikuti kegiatan-kegiatan khususnya penyuluhan tentang gizi balita yang diadakan oleh pihak-pihak kesehatan khususnya oleh pihak Puskesmas Kalibawang di Posyandu-posyandu.

4. Bagi STIKES Jenderal A Yani Yogyakarta

Diharapkan dapat menambah sumber pustaka dan referensi perpustakaan STIKES Jenderal A Yani Yogyakarta, terutama tentang gizi buruk pada balita.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sumber informasi baru terutama bagi yang akan meneliti hal-hal yang berkaitan dengan gizi buruk pada balita.