

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran karakteristik dan pengetahuan tentang metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) pada akseptor KB MKJP di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik akseptor KB MKJP berdasarkan umur di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta sebagian besar berumur 20-35 tahun sebanyak 52 akseptor KB (72,2%).
2. Karakteristik akseptor KB MKJP berdasarkan pendidikan di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta sebagian besar berpendidikan SMP sebanyak 36 akseptor KB (50,0%).
3. Karakteristik akseptor KB MKJP berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta sebagian besar bekerja sebagai buruh sebanyak 37 akseptor KB (51,4%).
4. Karakteristik akseptor KB MKJP berdasarkan paritas di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta sebagian besar *multipara* sebanyak 39 akseptor KB (54,2%).
5. Pengetahuan akseptor KB MKJP di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta sebagian besar baik sebanyak 37 akseptor KB (51,4%).

## B. Saran

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan penelitian tentang gambaran karakteristik dan pengetahuan akseptor tentang metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) pada aseptor KB MKJP dijadikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi petugas kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi dan mengambil langkah/strategi dalam meningkatkan penggunaan KB MKJP seperti memberikan penyuluhan kepada para pasangan usia subur yang belum menggunakan KB MKJP.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan Peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi rendahnya pemilihan KB MKJP.

3. Bagi Akseptor KB

Membagikan informasi ke pada ibu-ibu yang belum menggunakan KB MKJP agar meningkatkan minat untuk menggunakan KB MKJP.