

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa ibu menyusui yang mengalami puting susu lecet telah dilakukan di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo adalah :

1. Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang faktor penyebab puting susu lecet di Puskesmas Nanggulan Kulon Progo adalah kategori cukup (88%).
2. Pengetahuan ibu menyusui di puskesmas nanggulan kulon progo tentang pengetahuan puting susu lecet adalah kategori baik (80%).
3. Pengetahuan ibu menyusui di puskesmas nanggulan kulon progo tentang faktor penyebab puting susu lecet adalah kategori baik (86%)
4. Pengetahuan ibu menyusui di puskesmas nanggulan kulon progo tentang cara mencegah puting susu lecet adalah kategori cukup (60%)
5. Pengetahuan ibu menyusui di puskesmas nanggulan kulon progo tentang cara penanganan puting susu lecet adalah kategori cukup (84%).

#### **B. SARAN**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Kepustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta  
Hasil penelitian ini hendaknya menjadi referensi mahasiswa untuk mendapatkan informasi dan tambahan bacaan tentang tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang puting susu lecet.
2. Bagi Puskesmas Nanggulan Kulon Progo  
Hasil penelitian ini hendaknya dijadikan informasi bagi Puskesmas Nanggulan Kulon Progo dalam memberikan konseling tentang proses dan

teknik menyusui untuk ibu menyusui dengan masalah untuk meningkatkan ASI Eksklusif

### 3. Peneliti Lain

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi penelitian selanjutnya untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan dengan memasukan karakteristik responden dari Jenis kelamin anak dan dari segi Paritas.

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA