

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data peneliti mengambil judul “Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil TM III Tentang Alat Kontrasepsi IUD *Post Placenta* Paska Persalinan Di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta dengan responden sebanyak 29 orang.

Tingkat pengetahuan responden dapat disimpulkan sebagian berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil TM III tentang alat kontrasepsi IUD post placenta paska persalinan secara umum yaitu cukup sebanyak 17 orang (58,6%).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil TM III di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta tentang pengertian IUD *Post placenta* paska persalinan di kategori cukup yaitu sebanyak 12 orang (41,4 %).
3. Tingkat pengetahuan ibu hamil TM III di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta tentang cara kerja dan efektivitas IUD *Post placenta* paska persalinan di kategori kurang yaitu sebanyak 15 orang (51,7 %).
4. Tingkat pengetahuan ibu hamil TM III di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta tentang keuntungan dan kelemahan IUD *Post placenta* paska persalinan di kategori cukup yaitu sebanyak 11 orang (37,9 %).
5. Tingkat pengetahuan ibu hamil TM III di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta tentang indikasi dan kontraindikasi IUD *Post placenta* paska persalinan di kategori kurang yaitu sebanyak 11 orang (37,9%).
6. Tingkat pengetahuan ibu hamil TM III di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta tentang cara pemasangan IUD *Post placenta* paska persalinan di kategori kurang yaitu sebanyak 13 orang (44,8 %).
7. Tingkat pengetahuan ibu hamil TM III di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta tentang efek samping IUD *Post placenta* paska persalinan di kategori kurang yaitu sebanyak 12 orang (41,4 %).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat di sampaikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Bidan di Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta.

Tenaga kesehatan khususnya bidan agar lebih sering mengadakan penyuluhan tentang KB dan mengajak responden untuk berpartisipasi aktif serta mendukung program KB.

2. Ibu hamil

Bersedia mengikuti penyuluhan dan aktif bertanya serta menanggapi agar dapat mengetahui bagaimana cara memilih dan menggunakan alat kontrasepsi yang benar dan sesuai serta dapat mendukung program pemerintah khususnya program KB dan dapat mengetahui alat kontrasepsi IUD *post placenta* paska persalinan.

3. Institusi Stikes Jenderal A.Yani Yogyakarta

Menambah bahan referensi kepustakaan hasil kajian ilmiah tentang KB IUD *post placenta* paska persalinan yang dapat dijadikan acuan untuk pengembangan dan kajian ilmiah mahasiswa.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti pengetahuan ibu hamil TM III tentang alat kontrasepsi IUD *post placenta* paska persalinan sehingga di dapatkan hasil yang lebih baik.