

**PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL
DI BPM KUSWATININGSIH SLEMAN
YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusu Oleh:

WAHYUNI SULISTIYANINGSIH

1113212

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL
DI BPM KUSWATININGSIH SLEMAN YOGYAKARTA
TAHUN 2017

Karya Tulis Ilmiah

Diajukan oleh :

WAHYUNI SULISTIYANINGSIH
III3212

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan
Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 13 September 2017

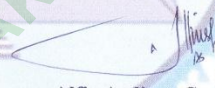
Menyetujui :

Penguji,



Liberty Barokah, M.Keb
NIDN : 05-1607-8401

Pembimbing,



Alfie Ardiana Sari, M.Keb
NIDN : 05-2612-8401

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN : 06-1603-8302

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, adalah mahasiswa Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Wahyuni Sulistyaningsih

Npm : 1113212

Program Studi : Kebidanan (D-3)

Juduk Karya Ilmiah : Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di BPM Kuswatiningsih
Sleman Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plangiarisme*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 28 Agustus, 2017

METERAI
TEMPEL
04A0AAEF481532608
6000
ENAM RIBU RUPIAH
Wahyuni Sulistyaningsih

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil di BPM Kuswatiningsih Sleman Yogyakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini telah dapat diselesaikan, atas bimbingan, arahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini penulis dengan rendah hati mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Kuswanto Hardjo, dr., M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Alfie Ardiana Sari, M.Keb selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
4. Liberty Barokah, M.Keb selaku penguji.
5. Bidan Kuswatiningsih, A.Md.Keb selaku pemilik BPM yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian disana.
6. Seluruh Dosen dan Staf Akademik yang tidak dapat disebutkan satu persatu Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan motivasi dan dukungan dengan sepenuh hati.
7. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang dan dorongan yang berupa finansial, moril maupun spiritual dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman- teman serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Akhirnya besar harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna bagi semua

Yogyakarta, 28 Agustus 2017

Wahyuni Sulistiyaningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori	8
B. Contoh Gerakan Senam Hamil	27
C. Kerangka Teori	30
D. Kerangka Konsep.....	31
E. Pertanyaan Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi	32
D. Metode Sampling dan Sampel Penelitian	33
E. Definisi Operasional	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Validitas dan Reliabilitas	35
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	36
I. Etika Penelitian	37
J. Pelaksanaan Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran umum tempat penelitian.....	41
B. Hasil Penelitian	41
C. Pembahasan	44
D. Keterbatasan Penelitian	52

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA**LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner	34

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Ijin Uji Validitas
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : Kunci Jawaban
- Lampiran 8 : Time Schedule Penyusunan Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Konsul Karya Tulis Ilmiah

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA