

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KESEPIAN PADA LANSIA DI POSYANDU DAHLIA KABUPATEN
BOLTIM**

Salsa Firdaus Manoppo, Suwarno

E-mail: salsamanoppo02@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Kesepian merupakan perasaan tersisihkan, terpinggirkan, terasingkan dari orang lain. Perasaan kesepian sering dirasakan oleh lansia untuk itu dibutuhkannya dukungan keluarga baik dukungan secara emosional, informasi, penilaian dan instrumental.

Tujuan: Mengetahui hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kesepian pada lansia di Posyandu Dahlia Kabupaten Boltim.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling sebanyak 70 lansia. Sampel diambil menggunakan kuisioner Dukungan keluarga dan *UCLA Lonliness scale*.

Hasil: Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (75,7%) dimana sebagian besar lansia merasakan dukungan keluarga yang baik (98,6%). dan mengalami perasaan kesepian yang rendah (97,2%). Hasil analisis hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kesepian pada lansia didapatkan nilai sig (2-tailed) $0,000 < 0,01$ dan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,367$.

Kesimpulan: Adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kesepian pada lansia.

Kata kunci: Lansia, Dukungan keluarga, Kesepian

-
1. Mahasiswa Keperawatan Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 2. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

THE CORRELATION OF FAMILY SUPPORT AND LEVEL OF LONELINESS IN THE ELDERLY AT POSYANDU DAHLIA BOLTIM REGENCY

Salsa Firdaus Manoppo, Suwarno
E-mail: salsamanoppo02@gmail.com

ABSTRACT

Background: Loneliness is a feeling of being excluded, marginalized, isolated from others. Feeling of loneliness is often felt by the elderly. So, family supports like supports in emotional way, in information, in judgment and in instrumental way are needed.

Goal: Finding out the correlation of Family Support and Level of Loneliness in the elderly at Posyandu Dahlia Boltim Regency.

Method: This research is quantitative using cross sectional approach. The sample in this study used a total sampling of 70 elderly people. The samples were taken using Family Support questionnaire and UCLA Loneliness scale.

Results: The majority of the respondents were female (75.7%) in which most the elderly felt good family support (98.6%). The analysis results of the correlation of family support and level of loneliness in the elderly obtained sig (2-tailed) values of $0.000 < 0.01$ and correlation coefficient value of -0.367 .

Conclusion: There is a correlation between family support and level of loneliness in the elderly.

Keywords: Elderly, Family support, Loneliness

-
1. Mahasiswa Keperawatan Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
 2. Dosen Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta