

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan uraian pada bab IV maka dapat diambil kesimpulan hasil penelitian hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kesepian pada lansia di Posyandu Dahlia Kabupaten Boltim didapatkan nilai sig (2-tailed)  $0,000 < 0,01$  dan nilai koefisien korelasi sebesar  $-0,367$  yang artinya terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kesepian pada lansia.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil, pembahasan, dan kesimpulan peneliti tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kesepian pada lansia di Posyandu Dahlia Kabupaten Boltim, beberapa saran yang diajukan sebagai bahan pertimbangan adalah:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan bagi mahasiswa untuk mengetahui penelitian terkait hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kesepian pada lansia.

2. Bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Diharapkan penelitian terkait hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kesepian pada lansia dapat memberikan manfaat bagi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta terkhususnya bagi Prodi Keperawatan.