

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG DAMPAK MASTURBASI BAGI  
KESEHATAN PADA REMAJA LAKI-LAKI KELAS X  
DI SMK NEGERI 2 GODEAN SLEMAN  
YOGYAKARTA**

**INTISARI**

Putri Wahyuni <sup>1</sup>, Ekawati <sup>2</sup>

**Latar belakang :** Berdasarkan data hasil studi pendahuluan yang dilakukan di SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta pada tanggal 26 Januari 2017 didapatkan data siswa laki-laki kelas X yaitu 30 orang (100%). Selanjutnya telah dilakukan wawancara kepada 10 siswa (33,33%) didapatkan hasil 8 siswa (80%) pernah melakukan masturbasi atau onani sampai air mani keluar dan ada juga yang melakukan pada saat mandi sedangkan 2 siswa (25%) tidak pernah melakukan masturbasi atau onani dan 10 siswa (33,33%) mengetahui masturbasi atau onani yaitu menggosok-gosok alat kelamin pada perut, tetapi dari 10 siswa tersebut (33,33%) 9 siswa (90%) tidak tahu dampak dari masturbasi atau onani hanya 1 siswa (11,11%) yang tahu dampak dari masturbasi atau onani.

**Tujuan :** diketahuinya tingkat pengetahuan tentang dampak masturbasi bagi kesehatan pada remaja laki-laki kelas X di SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta.

**Metode penelitian :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, rancangan penelitian deskriptif dengan pendekatan survey. Dengan jumlah sampel 30 siswa dan teknik pengambilan sampel total sampling.

**Hasil :** Tingkat pengetahuan remaja laki-laki tentang dampak masturbasi bagi kesehatan adalah kategori cukup sebanyak 17 siswa (56,7%). Tingkat pengetahuan remaja laki-laki tentang dampak fisik masturbasi bagi kesehatan adalah kategori cukup sebanyak 15 siswa (50%). Tingkat pengetahuan remaja laki-laki tentang dampak psikologis masturbasi bagi kesehatan adalah kategori baik sebanyak 14 siswa (46,7%).

**Kata Kunci :** Pengetahuan, Remaja, Masturbasi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen DIII Kebidanan STIKES A. Yani Yogyakarta

# LEVEL KNOWLEDGE ABOUT THE IMPACT OF MASTURBATION FOR HEALTH IN ADOLESCENT CLASS X IN SMK NEGERI 2 GODEAN SLEMAN YOGYAKARTA

## ABSTARCK

Putri Wahyuni <sup>1</sup>, Ekawati <sup>2</sup>

**Background:** Based on data of preliminary study conducted at SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta on 26 January 2017 got data of male student of class X that is 30 person (100%). Furthermore, 10 students (33.33%) have been interviewed. 8 students (80%) had masturbation or masturbation until the semen came out and some did while bathing while 2 students (25%) never masturbated or 10 students (33.33%) 9 students (90%) do not know the impact of masturbation or masturbation only 1 student (33,33%) know masturbation or masturbation that is rubbing penal tool on abdomen, but from 10 student (11.11%) who know the impact of masturbation or masturbation.

**Purpose:** The purpose of this research is to know the level of knowledge about the impact of masturbation for health on adolescent boys class X in SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta.

**Research method:** This research type is descriptive research, descriptive research design with survey approach. With a sample size of 30 students and sampling total sampling technique.

**Results:** The level of knowledge of adolescent males about the impact of masturbation for health is sufficient category as many as 17 students (56.7%). The level of knowledge of adolescent boys about the physical impact of masturbation for health is sufficient category as many as 15 students (50%). The level of knowledge of adolescent boys about the psychological impact of masturbation for health is good category as many as 14 students (46,7%).

**Keywords:** Knowledge, Teenagers, Masturbation

---

<sup>1</sup>Students of DIII Midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of DIII Midwifery STIKES A. Yani Yogyakarta