

**GAMBARAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI)
PADA ANAK BALITA USIA 6-24 BULAN DI PUSKESMAS
MOYUDAN SLEMAN YOGYAKARTA**

Hariyanti Hi. Abubakar¹, Dian Puspitasari²

INTISARI

Latar Belakang: Makanan pendamping ASI (MP-ASI) merupakan makanan yang diberikan pada anak usia 6-24 bulan, karena usia 6 bulan ASI tidak dapat lagi memenuhi kebutuhan gizi bayi akan energi, protein dan beberapa mikronutrien penting. Gizi yang baik membuat berat badan normal atau sehat, tubuh tidak mudah terkena penyakit infeksi, serta terlindung dari penyakit kronis dan kematian dini.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada anak balita usia 6-24 bulan.

Metode: Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan teknik random sampling. Alat pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner.

Hasil: Pemberian MP-ASI sebagian besar adalah cukup sebanyak 26 responden (40.0%), pemberian MP-ASI berdasarkan pengertian, tujuan, dan waktu pemberian MP-ASI adalah baik sebesar 26 responden (40.0%), pemberian MP-ASI berdasarkan jenis pemberian MP-ASI adalah kurang sebesar 29 responden (44.6%), pemberian MP-ASI berdasarkan frekuensi dan jumlah pemberian MP-ASI adalah cukup sebesar 32 responden (49.2%), dan pemberian MP-ASI berdasarkan hal-hal yang perlu diperhatikan bila anak mulai makan MP-ASI adalah baik sebesar 32 responden (47.7%)

Kesimpulan: Mayoritas ibu balita memberikan MP-ASI cukup sebanyak 26 responden (40,0%).

Kata kunci: MP-ASI, balita usia 6-24 bulan

¹ Mahasiswa (D-3) Prodi Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

² Dosen Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**DESCRIPTION OF BREASTFEEDING SUPPLEMENTARY FOOD
PREPARATION OF BABY IN THE OF 6-24 MONTHS IN PUSKESMAS
MOYUDAN SLEMAN YOGYAKARTA**

Hariyanti Hi. Abubakar¹, Dian Puspitasari²

ABSTRACT

Background: Breastfeeding supplementary food is food given to baby in the age of 6-24 months, because in the age of 6 months, the breast milk is no longer meet the baby's nutritional needs for energy, protein and some important micronutrein. Good nutrition makes the body weight normal or healthyprotected from inflectional disease, chronic diseases and premature death.

Objective: This study aims to description of breastfeeding supplementary food preparation of baby in the of 6-24 months.

Method: This research was descriptive quantitative with random sampling technique. The data collection tool used questionnaire sheet.

Results: Feeding of accompaniment of breast milk mostly is enough as much as 26 respondents (40.0%), The provision of complementary feeding of milk based on the understanding, purpose, and time of feeding is good either 26 respondents (40.0%), Breastfeeding by type of breastfeeding is less than 29 respondents (44.6%), The provision of complementary food based on frequency and amount of complementary feeding is enough for 32 respondents (49.2%),And breastfeeding based on the things that need to be considered when the child began to eat a complementary food is good as 32 respondents (47.7%)

Conclusion: The majority of the 6-24 months baby's mothers was in good category of 26 respondents (40.0%).

Keywords: Breastfeeding Supplementary Food, Children in the Age of 6-24 Months

¹ Studen Midwifery Diploma Of Stikes Achmad Yani Yogyakarta

²Lecturer Midwifery Stikes Achmad Yani Yogyakarta