

**PENGARUH AROMATERAPI *BITTER ORANGE*
TERHADAP NYERI POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Di Susun Oleh :

DEASYA DARA SAVIRA

2217008

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2021**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI *BITTER ORANGE*
TERHADAP NYERI POSTPARTUM *SECTIO CAESAREA* DI RSUD
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan oleh:

DEASYA DARA SAVIRA

NPM : 2217008

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 25 Agustus 2021

Mengesahkan:

Penguji,



Dwi Susanti, M.Kep

NIDN : 05-3005-8401

Pembimbing,



Dwi Yati, M.Kep

NIDN : 05-0802-8301

Ketua Program Studi Keperawatan (S-1)
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Dewi Utari, MNS

NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Acmad Yani Yogyakarta,

Nama : Deasya Dara Savira

NPM : 2217008

Program Studi : Keperawatan (S1)

Judul Skripsi : Pengaruh Aromaterapi *Bitter Orange* Terhadap Nyeri Postpartum *Sectio Caesarea* di RSUD Panembahan Senopati Bantul

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul di atas adalah hasil karya tulis saya yang buat sendiri bukan hasil plagiarism. Referensi dan sumber yang berkaitan dengan karya tulis ini telah dibuat berdasarkan peraturan pembuatan karya tulis ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta peneliti kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sebaik-baiknya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kesalahan yang ditemukan atau pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai dengan ketentuan akademik.

Yogyakarta, 25 Agustus 2021



Deasya Dara Savira



PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Pengaruh Aromaterapi *Bitter Orange* Terhadap Nyeri Postpartum *Sectio Caesaea* Di RSUD Panembahan Senopati Bantul**”.

Saya ucapkan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati yaitu :

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT. selaku Rektor Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yogyakarta.
2. Kuswanto Hardjo, dr., M.kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dwi Yati, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
5. Dwi Susanti, M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap laporan penelitian ini.
6. Seluruh dosen keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta mendidik kami.
7. Kedua orang tua dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan limpahan cinta, doa, dan semangat kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah mendukung proposal ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
9. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengikuti penelitian ini.

Semoga bantuan dan dukungan yang telah diberikan menjadi amal sholeh dan mendapat balasan kebaikan dai Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Ibu <i>Post Partum Sectio Caesarea</i>	5
2. Bagi Perawat.....	5
3. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
BAB II.....	6
TINAJUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori	6
1. Persalinan	6
2. <i>Sectio Caesarea</i>	8
3. Nyeri.....	12
4. Aromaterapi.....	20
A. Kerangka Teori	24
B. Kerangka Konsep.....	25
C. Hipotesis	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN	26
A. Rancangan Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
1. Tempat Penelitian.....	26
2. Waktu penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
1. Populasi	27
2. Sampel.....	27
3. Teknik Sampel.....	27

4. Besar Sampel	28
D. Variabel Penelitian.....	29
1. Variabel Bebas.....	29
2. Variabel Terikat	29
E. Definisi Operasional	29
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	30
1. Alat dan Instrumen Penelitian	30
2. Metode Pengumpulan Data	31
G. Validitas dan Reliabilitas	32
1. Uji Validitas.....	32
2. Uji Reabilitas	32
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	33
1. Pengolahan data	33
2. Analisis Data	34
I. Etika Penelitian.....	35
J. Tahap Penelitian	37
3. Penyusunan Laporan Penelitian	39
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Gambaran RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	40
2. Analisis Univariat.....	41
3. Analisis <i>Bivariate</i>	43
B. Pembahasan	44
E. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V	49
KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Visual Analitik Scale.....	15
Gambar 2 2 Faces Scale Wong-Baker.....	16
Gambar 2 3 Numeric Rating Scale.....	16
Gambar 2 4 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2 5 5Kerangka Konsep	25

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Respon Nyeri PQRST	14
Tabel 3 1 Pres-test and Post-test non equivalent control group design.....	26
Tabel 3 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	30
Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Sectio Caesarea di Ruang Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	41
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Nyeri postpartum Sectio Caesarea Sebelum Dilakukan Pemberian Aromaterapi Bitter Orange di Ruang Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	42
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Nyeri postpartum Sectio Caesarea Sesudah Dilakukan Pemberian Aromaterapi Bitter Orange di Ruang Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	42
Tabel 4 4 Uji Paired T-Test Tingkat Nyeri postpartum Sectio Caesarea Sebelum dan Sesudah Pemberian Aromaterapi Bitter Orange di Ruang Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Penjelasan Mengenai Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuisisioner Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Izin Studi Pendahuluan RS
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian RS
- Lampiran 12 Etik Penelitian
- Lampiran 13 Alur Rencana Penelitian
- Lampiran 14 Lembar Bimbingan
- Lampiran 15 Hasil SPSS
- Lampiran 16 Hasil Plagiarisme

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN