

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai tingkat nyeri nyeri postpartum *section caesarea* di Ruang Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul sebelum dan setelah pemberian aromaterapi *bitter orange* dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat nyeri postpartum *sectio caesarea* sebelum diberikan aromaterapi *bitter orange* sebagian dalam tingkat nyeri sedang sebanyak 23 responden (92,0%)
2. Tingkat nyeri postpartum *sectio caesarea* sesudah diberikan aromaterapi *bitter orange* sebagian dalam tingkat nyeri ringan sebanyak 18 responden (72,0%)
3. Terdapat pengaruh yang signifikan pada penggunaan aromaterapi *bitter orange* untuk menurunkan nyeri postpartum *sectio caesarea* di Ruang Alamanda 3 RSUD Panembahan Senopati Bantul dengan  $p\text{-value} < 0,000$  ( $p\text{-value} < 0,05$ ).

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Ibu Post Partum *Sectio Caesarea*

Hasil penelitian ini bermanfaat untuk mengatasi nyeri skala ringan-sedang pada nyeri postpartum *sectio caesarea* setelah pengaruh analgetik menghilang serta dapat diterapkan di rumah apabila rasa nyeri tersebut masih sering muncul.

2. Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat digunakan dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya dalam mengatasi rasa nyeri sebagai masukan dalam pengembangan ilmu pengetahuan mengenai pengaruh aromaterapi *bitter orange* terhadap nyeri pada nyeri postpartum *section caesarea*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan sumber data dan informasi untuk peneliti yang akan melakukan penelitian selanjutnya.