

**GAMBARAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA SISWI SD
MUHAMMADIYAH WIROBRAJAN 3
KOTA YOGYAKARTA**

KARYATULISILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Ahli Madya
Kebidanan Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

RIZKI DARMA YITASARI

1114130

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D-3)
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA SISWI SD
MUHAMMADIYAH WIROBRAJAN 3
KOTA YOGYAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Oleh :

RIZKI DARMAYITASARI
1114130

Telah Dipertahankan di Depan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Tanggal:2017

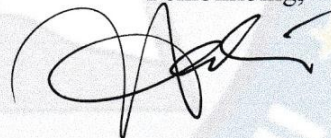
Menyetujui,

Penguji,



Melisa Putri Rahmadhena, M.Clin.Mid
NIDN: 05-0405-8805

Pembimbing,



Nendhi Wahyunia Utami, M.Keb
NIDN : 05-2205-8801

Mengesahkan,

a.n Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
Ketua Program Studi Kebidanan (D-3)



Reni Merta Kusuma, M.Keb
NIDN: 06-1603-8302

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Rizki Darmayitasari
NPM : 1114130
Program Studi : Kebidanan (D-3)
Institusi : Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini dengan judul “GAMBARAN KEJADIAN MENARCHE DINI PADA SISWI SD MUHAMMADIYAH WIROBRAJAN 3 KOTA YOGYAKARTA” ini benar - benar hasil karya saya sendiri dan tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya. Apabila pernyataan yang dibuat ini tidak benar saya sanggup menerima konsekuensi akademis dan hukum dikemudian hari.

Yogyakarta, Juli 2017



(Rizki Darmayitasari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Gambaran Kejadian Menarche Dini Pada Anak SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Kota Yogyakarta.” Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan (A.md Keb) pada program studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan dorongan dan semangat dari orang terdekat, sehingga penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Kuswanto Hardjo, dr.M.Kes selaku Ketua Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Reni Merta Kusuma, M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Nendhi Wahyunia Utami, M.Keb selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Melisa Putri Rahmadhena, M.Clin.Mid selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan, serta saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh staf pengajar Program Studi Kebidanan (D-3) Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Kedua Orang Tua tercinta yang telah membesarkan penulis sejak dalam buaian hingga saat ini dengan segala rasa cinta dan kasih sayang yang tidak pernah surut dan juga yang telah mendidik, membina, memberikan dorongan dan do’a kepada penulis.
7. Kakak tersayang yang telah banyak memberikan semangat dan dukungan bagi penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua responden yang bersedia membantu dalam jalannya penelitian ini.
9. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan baik. Semoga Karya Tulis Ilmiah “Gambaran Kejadian Menarche Dini Pada Anak SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Kota Yogyakarta.” ini bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| INTISARI..... | x |
| ABSTRACT..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Keaslian Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Remaja..... | 7 |
| B. Pubertas | 8 |
| C. Menstruasi | 9 |
| D. Fisiologi Siklus Menstruasi..... | 10 |
| E. Menarche | 11 |
| F. Menarche Dini..... | 13 |
| G. Faktor Yang Mempengaruhi Menarche Dini | 13 |
| H. Dampak Menarche Dini | 18 |
| I. Pencegahan Menarche Dini..... | 20 |
| J. Kerangka Teori..... | 22 |
| K. Kerangka Konsep | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis Dan Rancangan Penelitian | 25 |
| B. Lokasi Dan Waktu Penelitian | 25 |
| C. Populasi Dan Sampel Penelitian | 25 |
| D. Variabel Penelitian | 25 |
| E. Definisi Operasional..... | 26 |
| F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data | 26 |
| G. Metode Pengolahan Dan Analisis Data | 27 |
| H. Etika Penelitian | 30 |
| I. Pelaksanaan Penelitian | 31 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 33 |
| B. Pembahasan..... | 39 |
| C. Keterbatasan Penelitian | |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 45 |

| | |
|-----------------------|----|
| B. saran | 45 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

| | Hal |
|---|-----|
| Tabel 3.1 Defenisi Operasional..... | 26 |
| Tabel 3.2 Cheklist Menarche Dini | 27 |
| Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia menarche..... | 33 |
| Tabel 4.2 Distribusi silang antara usia menarche dan menarche ibu | 34 |
| Tabel 4.3 Distribusi silang antara usia menarche dan status gizi..... | 34 |
| Tabel 4.4 Distribusi silang antara usia menarche dan pekerjaan ayah..... | 35 |
| Tabel 4.5 Distribusi silang antara usia menarche dan pekerjaan ibu | 35 |
| Tabel 4.6 Distribusi silang antara usia menarche dan pendidikan ayah | 36 |
| Tabel 4.7 Distribusi silang antara usia menarche dan pendidikan ibu | 36 |
| Tabel 4.8 Distribusi silang antara usia menarche dan pendapatan orangtua.... | 37 |
| Tabel 4.9 Distribusi silang antara usia menarche dan aktivitas fisik | 37 |
| Tabel 4.10 Distribusi silang antara usia menarche dan konsumsi makanan siap saji..... | 38 |
| Tabel 4.11 Distribusi silang antara usia menarche dan konsumsi minumanbersoda | 38 |
| Tabel 4.12 Distribusi silang antara usia menarche dan pernah membaca majalah 39 | 39 |

DAFTAR GAMBAR

| | Hal |
|--|-----|
| Gambar 2.1. Kerangka Teori Penelitian..... | 22 |
| Gambar 2.2. Kerangka Konsep | 23 |

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat izin penelitian
- Lampiran 3. Surat balasan penelitian
- Lampiran 4. Lembar Informasi Penelitian dan Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Pernyataan informasi dan permohonan menjadi responden penelitian (informed consent)
- Lampiran 6. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Hasil penelitian
- Lampiran 8. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA