

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Gambaran kejadian *menarche* dini pada anak SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 kota Yogyakarta dengan usia *menarche*  $\leq 12$  tahun sebanyak 68.9% dan usia *menarche*  $\leq 11$  tahun sebanyak 31.1%.
2. Faktor yang mempengaruhi terjadinya *menarche* dini pada anak SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 kota Yogyakarta yaitu keterpaparan media masa dengan 100%, *menarche* ibu 68,9%, status gizi 51.1%, gaya hidup 48.9%, status sosial ekonomi 40.0% dan aktivitas fisik 37.8%.

#### **B. SARAN**

1. Bagi penulis  
Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dan wawasan penulis dalam penulisan karya tulis ilmiah sebagai penerapan ilmu yang didapatkan dengan proses pembelajaran secara nyata dan membuat hasil karya tulis ilmiah.
2. Bagi siswi SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Kota Yogyakarta  
Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan oleh siswi khususnya remaja putri SD Muhammadiyah Wirobrajan 3 Kota Yogyakarta untuk dapat lebih aktif dalam menggali informasi mengenai kesehatan reproduksi wanita terutama tentang *menarche*.
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat menganalisis lebih spesifik mengenai faktor yang mempengaruhi terjadinya *menarche* yang dapat mempengaruhi terjadinya *menarche* dini.