

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan serta pembahasan yang telah peneliti jabarkan pada bab sebelumnya, peneliti dapat menyimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Sebelum dilakukannya treatment berupa kompres air hangat mayoritas responden berada pada skala nyeri sedang dengan intensitas sedang dengan jumlah presentase sebanyak 38% atau 26 responden, dan paling sedikit responden tidak mengalami nyeri ketika *dysmenorrhea*.
2. Sesudah dilaksanakannya treatment kompres air hangat pada saat nyeri haid terdapat penurunan yang cukup signifikan dibuktikan dengan banyaknya responden berada pada skala nyeri sedang dengan intensitas sedang dengan jumlah presentase sebanyak 40% atau 29 responden, dan 6 responden dengan tingkat presentase sebanyak 8% tidak mengalami nyeri ketika *desminore*.
3. Terdapat pengaruh dari pemberian kompres air hangat pada penurunan intensitas nyeri saat mengalami mentrusasi atau dismenorea pada mahasisi Univeritas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji Wilcoxon berbantuan IBM SPSS 25 diperoleh nilai $Z = -4.825$ dengan nilai signifikansi sebesar 0,000.

B. Saran

1. Bagi remaja putri yang sedang mengalami mentruasi hal ini dapat dijadikan pengetahuan atau wawasan tentang cara menurunkan nyeri pada saat mentruasi atau dismenorhea dengan menggunakan kompres air hangat.

2. Bagi institusi pendidikan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk kegiatan proses pembelajaran mengenai terapi kompres air hangat untuk menurunkan intensitas nyeri pada saat menstruasi atau dismenorhea.

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN