

# THE ASSOCIATION OF PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION WITH THE EVENT OF PRURITUS VULVAE AT ADOLESCENTS IN SMP N 2 GODEAN

Cindy Cinora<sup>1</sup>, Yanita Trisetiyaningsih<sup>2</sup>  
cindycinora1711@gmail.com

## ABSTRACT

**Background:** Cleanliness genitalia area that was personal hygiene during menstruation is often overlooked by young women. Poor personal hygiene, such as not maintaining proper genital hygiene, will experience dampness, so that fungi and bacteria in the genital area will thrive which will cause itching and infection in the area that triggers pruritus vulvae. The incidence of pruritus vulvae in Indonesia is 5.2 million young women and was caused by not maintaining personal hygiene.

**Objective:** To determine the association of personal hygiene during menstruation with incidence of pruritus vulvae at adolescents in SMPN 2 Godean.

**Methods:** This study used a correlation analytic design with a cross-sectional research design. The population in this study was 143 grade VII and VIII teenage girls, taken using a stratified random sample technique and obtained 65 respondents consisting of VII and VIII grade students. The measuring instrument used a personal hygiene questionnaire and the incidence of pruritus vulvae. The data analysis used is univariate and bivariate using Somers'd test.

**Results:** The results showed that most of the respondents with adequate personal hygiene during menstruation (76.9%) and experienced mild pruritus vulvae (52.3%). The results of the analysis of the association between personal hygiene during menstruation and the incidence of pruritus vulvae obtained a p value of 0.001 with a strong association ( $r$  0.740).

**Conclusion:** There was an association between personal hygiene during menstruation and the incidence of pruritus vulvae in adolescents at SMPN 2 Godean. Personal hygiene behavior in adolescent girls that was sufficient and lacking will trigger the occurrence of pruritus vulvae.

**Keywords:** Personal hygiene, menstruation, pruritus vulvae, adolescent girls

---

<sup>1</sup>Student of Nursing (S1), UniversitasJenderalAchmadYani Yogyakarta

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing (S1), UniversitasJenderalAchmadYani Yogyakarta

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN  
*PRURITUS VULVAE* PADA REMAJA  
DI SMP N 2 GODEAN**

Cindy Cinora<sup>1</sup>, Yanita Trisetyaningsih<sup>2</sup>  
cindycinora1711@gmail.com

**INTISARI**

**Latar Belakang :** Kebersihan daerah genitalia yaitu *personal hygiene* saat menstruasi sering diabaikan oleh remaja putri. *personal hygiene* yang kurang baik seperti tidak menjaga kebersihan genitalia dengan benar, maka akan mengalami lembab, sehingga jamur dan bakteri yang berada di daerah genitalia akan tumbuh subur yang akan menyebabkan rasa gatal dan infeksi pada daerah tersebut yang memicu kejadian *pruritus vulvae*. Angka kejadian *pruritus vulvae* di Indonesia menunjukkan sebesar 5,2 juta remaja putri dan disebabkan karena tidak menjaga kebersihan *personal hygiene*.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja di SMPN 2 Godean.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasi dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja putri kelas VII dan VIII berjumlah 143, diambil menggunakan teknik *stratified random sampling* dan didapatkan 65 responden yang terdiri dari siswi kelas VII dan VIII. Alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner *personal hygiene* dan kejadian *pruritus vulvae*. Analisis data yang digunakan yaitu univariat dan bivariat menggunakan uji *Somers'd*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan *personal hygiene* saat menstruasi cukup (76,9%) dan mengalami kejadian *pruritus vulvae* ringan (52,3%). Hasil analisis hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* diperoleh nilai *p value* 0,001 dengan keeratan hubungan kuat ( $r$  0,740)

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan *personal hygiene* saat menstruasi dengan kejadian *pruritus vulvae* pada remaja di SMPN 2 Godean.

**Kata Kunci :** *Personal hygiene*, menstruasi, *pruritus vulvae*, remaja putri

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan (S1) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta