

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Gambaran Angka Depresi lanjut usia di BPSTW Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta Bagi sebagian besar penduduk berusia 60-74 tahun, kategori depresi tingkat rendah menurut umur adalah 81,8% menurut jenis kelamin, dengan mayoritas lansia berjenis kelamin laki-laki dan 62,5 % mengalami depresi sedang, berdasarkan pendidikan terakhir sebagian besar mengenyam pendidikan terakhir lansia adalah Sekolah Dasar sebesar 43,8% mengalami depresi tingkat sedang, dan berdasarkan status perkawinan mayoritas status perkawinan lansia adalah sendiri sebesar 87,5% mengalami tingkat depresi sedang.

#### **B. Saran**

1. Bagi Lansia di BPSTW Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta  
Penelitian ini bisa dijadikan untuk informasi mengenai derajat depresi yang dialami lansia sehingga lansia dapat mencegah berlanjutnya depresi pada stadium dini.
2. Bagi BPSTW Unit Budi Luhur Bantul Yogyakarta  
Penelitian ini dapat digunakan untuk memberikan mengenai informasi intervensi yang tepat untuk depresi pada lanjut usia.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Peneliti dapat menggunakan sebagai data utama dan data referensi tambahan dalam penelitian berikutnya mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi depresi pada lanjut usia.