

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Edukasi COVID-19 dapat mempengaruhi tingkat kecemasan ibu hamil menjadi menurun. Dalam edukasi yang dilakukan terdapat tiga metode yaitu penyuluhan, ceramah dan tele-edukasi atau pendidikan jarak jauh. Sedangkan media yang digunakan ialah leaflet, power point dan *booklet*. Berdasarkan hasil ketiga literature review menyatakan bahwa pemberian edukasi COVID-19 kepada ibu hamil dapat merubah tingkat kecemasan menjadi menurun.

#### **B. Saran**

1. Bagi ibu hamil, agar selalu mencari dan mengupdate informasi mengenai pedoman yang benar bagi ibu hamil di era *newnormal* guna menambah wawasan dan pengetahuan.
2. Bagi perawat, hasil literatur review ini dapat digunakan sebagai referensi metode dan media pendidikan kesehatan sehingga nantinya dapat memberikan intervensi terkait kecemasan ibu hamil.
3. Bagi penelitian selanjutnya, akibat kurangnya literatur yang membahas tentang pengaruh edukasi kesehatan terhadap kecemasan ibu hamil, peneliti menyarankan untuk peneliti berikutnya melakukan penelitian dengan mengembangkan variable pengaruh edukasi kesehatan terhadap kecemasan ibu hamil.