

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN TERJADINYA
INSOMNIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



DISUSUN OLEH:

SALNI AGUNIAR

182201032

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN (S1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN TERJADINYA
INSOMNIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

SALNIAGUNIAR

182201032

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Kaperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 11 Juli 2022

Menyetujui:

Penguji,



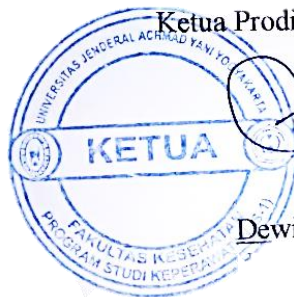
Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN: 0524038903

Pembimbing



Dr. Sujono Riyadi, M.Kes
NIDN: 0501087601

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, M.N.S

NPP. 2010.13.0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Nama : Salni Aguniar

NPM : 182201032

Program Studi : Prodi Keperawatan (S-1)

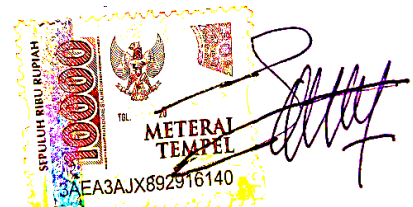
Fakultas : Kesehatan

Judul Skripsi : “ **Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Terjadinya Insomnia Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta** “

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul diatas adalah hasil karya sendiri dan bukan hasil *plagiarism*. Dengan ini saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta saya kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2022



Salni Aguniar

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabil'amin, Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Hubungan Penggunaan Smartphone Dengan Terjadinya Insomnia Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta**”

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung, pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih dan rasa hormat kepada semua pihak terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang saya hormati:

1. Dr. Drs. Djoko Susilo, ST., MT. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep.,Ns.,MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dewi Utari, M.N.S. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes. selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukkan kepada saya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ike Wuri Winahyu Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji atas segala masukan, bimbingan, dan arahan sehingga dapat menyusun skripsi ini..
6. Secara khusus untuk kedua orang tuaku, yang telah memberikan dukungan, limpahan cinta dan Do'anya dan kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu demi satu yang telah memberikan dukungan dan telah berkontribusi dalam penelitian hingga penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dalam penyelesaiannya, oleh karena itu penulis mengharapkan masukkan yang dapat membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Harapan dari penulis semoga skripsi ini dapat diterima dan mendapatkan persetujuan untuk melakukan penelitian.

Amiin ya Rabbal'alamin.

Yogyakarta, 14 Januari 2022



Salni Aguniar

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teoritis.....	8
1. Insomnia	8
2. Smartphone.....	10
B. Kerangka Teori.....	13
C. Kerangka Konsep.....	14
D. Hipotesis.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Desain Penelitian.....	15
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	15
C. Populasi dan Sampel	15
D. Variabel.....	18
E. Definisi Operasional	20
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	20
G. Validitas dan Reliabilitas	23
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	24
I. Etika Penelitian	27

J. Pelaksanaan Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	55

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Cara pengambilan sampel	18
Tabel 3 2 Definisi operasional	20
Tabel 3 3 Kuesioner insomnia	21
Tabel 3 4 Kuesioner Smartphone	22
Tabel 3 5 Kode kuesioner insomnia	25
Tabel 3 6 Kode kuesioner smartphone	25
Tabel 4 1 Karakteristik Responden	33
Tabel 4 2 Gambaran penggunaan smartphone mahasiswa keperawatan Unjaya..	34
Tabel 4 3 Gambaran insomnia pada mahasiswa keperawatan Unjaya	35
Tabel 4 4 Penggunaan smartphone berdasarkan jenis kelamin dan tingkat semester	35
Tabel 4 5 Kejadian insomnia berdasarkan jenis kelamin dan tingkat semester ..	36
Tabel 4 6 Hubungan penggunaan smartphone dengan terjadinya insomnia pada mahasiswa keperawatan Unjaya	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori.....	13
Gambar 2 2 Kerangka Konsep.....	14

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
PERPUSTAKAAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 4 Studi Pendahuluan	61
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	63
Lampiran 6 Ethica Clearance	66
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi.....	67
Lampiran 8 Hasil Analisa Data.....	70
Lampiran 9 Uji Cek Plagiarisme.....	74

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA