

HUBUNGAN PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN TERJADINYA INSOMNIA PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

INTISARI

Salni Aguniar¹, Sujono Riyadi²

Salni190899@gmail.com

Latar belakang: Penggunaan *smartphone* yang berlebihan dapat menyebabkan terjadinya insomnia pada mahasiswa keperawatan.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan *smartphone* dengan terjadinya insomnia pada mahasiswa keperawatan universitas jenderal achmad yani Yogyakarta.

Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 81 mahasiswa keperawatan, yang diperoleh dengan *cara proportionate random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner SAS-SV untuk penggunaan *smartphone* dan KSPBJ-IRS untuk insomnia. Data dikumpulkan menggunakan *google form* dan analisis yang digunakan untuk melihat korelasi menggunakan uji somers'd dengan $\alpha 0,05$.

Hasil Penelitian: Sebanyak 41 (50,6%) mahasiswa yang mengalami kecanduan *smartphone*. Sebagian besar mahasiswa yang mengalami insomnia 55 (67,9). Hasil uji statistik yang diperoleh dengan uji somers'd didapatkan nilai $p = 0,061 > 0,05$.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara penggunaan *smartphone* dengan terjadinya insomnia pada mahasiswa keperawatan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Kata kunci: Kecanduan, *smartphone*, insomnia

**THE CORRELATION BETWEEN SMARTPHONE USE AND THE
OCCURRENCE OF INSOMNIA IN THE NURSING STUDENTS OF
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

ABSTRACT

Salni Aguniar¹, Sujono Riyadi²

Salni190899@gmail.com

Background: Excessive use of smartphones can cause insomnia in nursing students.

Research Purpose: This research aims to determine the correlation between smartphone use and the occurrence of insomnia in the nursing students at Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Research Method: This research used a correlational research design with a cross sectional approach. The sample were 81 nursing students, obtained by proportionate random sampling. The instruments used in this research were the SAS-SV questionnaire for smartphone use and the KSPBJ-IRS for insomnia. The data was collected using google form, while the analysis used to see the correlation was using somers'd test with $\alpha 0,05$.

Research Result: A total of 41 (50.6%) students are addicted to smartphones. Most of the students who experienced insomnia were 55 (67,9). The results of statistical tests obtained with the Somers'd test obtained p value = 0.061 > 0.05.

Conclusion: That there which means is no correlation between smartphone use and the occurrence of insomnia in the nursing students of Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Keywords: Addiction, Smartphone, insomnia